

Prevalencia de várices y dolor crónico en la zona pélvica en pacientes que acuden a consulta de ginecología
en la cruz roja ecuatoriana de la ciudad de Manta



DOI: <http://dx.doi.org/10.23857/dc.v5i2.1124>

Ciencias de la salud
Artículo de investigación

Prevalencia de várices y dolor crónico en la zona pélvica en pacientes que acuden a consulta de ginecología en la cruz roja ecuatoriana de la ciudad de Manta

Prevalence of chronic varices and pain in the pelvic area in patients who come to gynecology consultation in the ecuadorian red cross of the city of Manta

Prevalência de várias crônicas e dor na área pélvica em pacientes que vêm para consulta ginecológica na cruz vermelha equador da cidade de Manta

Luis Antonio Peralta-López^I
aperalta1@hotmail.com
<https://orcid.org/0000-0002-0661-9846>

Jeniffer Carolina Cedeño-Reyes^{II}
jenice_25@hotmail.com
<https://orcid.org/0000-0002-9441-1948>

Roberto Oswaldo Campuzano-Rivera^{III}
campurivera2010@hotmail.com
<https://orcid.org/0000-0001-7869-1911>

Gino Mario Campuzano-Andrade^{IV}
gino1079@hotmail.com
<https://orcid.org/0000-0001-9673-3206>

***Recibido:** 09 de octubre de 2019 ***Aceptado:** 15 de octubre de 2019 * **Publicado:** 10 de diciembre de 2019

^I Médico Becario en Tocoginecología, Doctor en Medicina y Cirugía, Docente de la Facultad de Ciencias Médicas en la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, Manta, Ecuador.

^{II} Médico Cirujano, Investigadora Independiente, Montecristi, Ecuador.

^{III} Especialista en Reumatología Clínica, Magíster en Enseñanza Superior, Doctor en Medicina y Cirugía, Docente de la Facultad de Ciencias Médicas en la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, Manta, Ecuador.

^{IV} Médico Cirujano, Investigador Independiente, Montecristi, Ecuador.

Resumen

Según datos de la Organización Mundial de la Salud OMS “las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en todo el mundo, cada año mueren más personas por enfermedad cardiovascular que por cualquier otra causa”, La mayoría de mujeres en edad fértil, sufren de problemas circulatorios en los miembros inferiores, debido a la insuficiencia venosa pélvica que es procedencia de las várices pélvicas, es un cuadro clínico ocasionado por la dificultad del retorno venoso de las extremidades inferiores, causando el dolor pélvico crónico existiendo un número de pacientes quienes no se les puede aclarar una etiología específica.

Lo anteriormente expuesto prescribe el propósito de este artículo que es Determinar la prevalencia y características de las várices y el dolor crónico en la zona pélvicas en pacientes que acuden a consulta de ginecología en la Cruz Roja Ecuatoriana de la ciudad de Manta en el periodo 2018. El enfoque de investigación utilizado para este estudio es mixto, es decir cualitativo y cuantitativo. La investigación utilizada es de campo y proyección de valores futuros a la actualidad, vinculados a la patología clínica. La metodología fue la aplicación de entrevistas y encuestas para la caracterización de los pacientes que asisten a la consulta ginecológica. Los hallazgos encontrados concuerdan con lo obtenido en la comunidad científica, aportando datos estadísticos a la unidad de salud, se demostró que es un problema de salud importante y que puede llegar a ser incapacitante, especialmente por el probable subdiagnóstico existente en nuestro medio.

Palabras claves: Síndrome de congestión pélvica; dolor pélvico crónico; varices pélvicas.

Abstract

According to the World Health Organization WHO “Cardiovascular diseases are the leading cause of change in the world, each person being more affected by cardiovascular disease than for any other cause”, May the majority of women in fertile society Circulatory problems in the lower limbs, due to pelvic venous insufficiency arising from the pelvic varicose veins, are a clinical condition caused by the difficulty of venous return of the lower extremities, causing chronic pelvic pain and a number of patients who are not in the lower limb. les can clarify a specific etiology.

The foregoing I prescribe the purpose of this article which is to determine the prevalence and characteristics of varices and chronic pain in the pelvic area in patients attending the gynecological consultation at the Roja Ecuatoriana in the city of Manta in 2018. The research approach used for

Prevalencia de várices y dolor crónico en la zona pélvica en pacientes que acuden a consulta de ginecología en la cruz roja ecuatoriana de la ciudad de Manta

this study is mixed, qualitative and quantitative. The research used is field and projection of future values to the present, linked to the clinical pathology. The methodology has been applied to interviews and surveys for the characterization of patients attending gynecological consultation. Hallazgos found concurring with that obtained in the scientific community, providing statistical data to the health unit, are shown to be an important health problem and may be disabling, especially by the probable underdiagnosis existing in our medium.

Keywords: pelvic congestion syndrome; chronic pelvic pain; pelvic varices.

Resumo

Segundo dados da OMS da Organização Mundial da Saúde "as doenças cardiovasculares são a principal causa de morte no mundo, a cada ano mais pessoas morrem de doenças cardiovasculares do que qualquer outra causa", a maioria das mulheres em idade fértil sofre de Problemas circulatórios nos membros inferiores, devido à insuficiência venosa pélvica proveniente das varizes pélvicas, é um quadro clínico causado pela dificuldade de retorno venoso das extremidades inferiores, causando dor pélvica crônica em vários pacientes que não conhecem Você pode esclarecer uma etiologia específica.

O exposto acima prescreve o objetivo deste artigo, que é determinar a prevalência e as características de varizes e dor crônica na região pélvica em pacientes que frequentam uma clínica de ginecologia na Cruz Vermelha Ecuatoriana na cidade de Manta no período de 2018. A abordagem de pesquisa utilizada para este estudo é mista, ou seja, qualitativa e quantitativa. A pesquisa utilizada é de campo e projeção de valores futuros para o presente, vinculada à patologia clínica. A metodologia foi a aplicação de entrevistas e pesquisas para caracterizar os pacientes atendidos na consulta ginecológica. Os achados encontrados são consistentes com os obtidos na comunidade científica, fornecendo dados estatísticos à unidade de saúde, demonstrou-se que é um importante problema de saúde e que pode se tornar incapacitante, principalmente devido ao provável subdiagnóstico existente em nosso ambiente.

Palavras chaves: Síndrome de congestão pélvica; dor pélvica crônica; varizes pélvicas.

Introducción

Prevalencia de várices y dolor crónico en la zona pélvica en pacientes que acuden a consulta de ginecología en la cruz roja ecuatoriana de la ciudad de Manta

Según datos de la Organización Mundial de la Salud OMS “las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en todo el mundo, cada año mueren más personas por enfermedad cardiovascular que por cualquier otra causa”, La mayoría de mujeres en edad fértil, sufren de problemas circulatorios en los miembros inferiores, debido a la insuficiencia venosa pélvica que es procedencia de las várices pélvicas, es un cuadro clínico ocasionado por la dificultad del retorno venoso de las extremidades inferiores, causando el dolor pélvico crónico existiendo un número de pacientes quienes no se les puede aclarar una etiología específica.

En este orden de ideas, el dolor pélvico crónico (DPC) puede ser de origen visceral, el cual genera en el aparato reproductivo, genitourinario o gastrointestinal; afecto cerca de diez millones de mujeres en el mundo, con altas repercusiones psicológicas, sociales y económicas. De estas pacientes siete millones permanecen sin diagnóstico etiológico, mientras que el DPC de origen somático, incluye los dolores dependientes de la estructura ósea pélvica, ligamentos, musculo y fascia. Por lo que no es fácil determinar la causa patológica de su origen, si no existe la sospecha diagnóstica previa. (1).

A escala mundial, el dolor pélvico crónico, afecta alrededor de 25-29 % de la población general. El dolor pélvico es uno de los síndromes de dolor crónico, en el cual existe controversia en cuanto a su definición, etiología, causas ginecológicas, no ginecológicas, factores psicosocio-culturales, además de su enfoque diagnóstico y terapéutico. A pesar de su alta prevalencia, no existe tampoco una clara aproximación de su abordaje primario en forma integral (10)

Es decir, la insuficiencia venosa pélvica y sus factores de riesgo no son bien precisos se presume que pueden estar en relación con la aparición de dolor en acrecentamiento durante la menstruación, bipedestación prolongada, sedentarismo, embarazo, esfuerzo, multiparidad, varices previas, pero sin puntualizar porcentajes de aparición, lo cual es necesario para determinar un tratamiento oportuno y establecer un diagnóstico conciso.

Ahora bien, como fundamento para la contextualización de la presente investigación, se tomó como referente Espínola y cols. 2007, los cuales manifiestan que “en los países industrializados la prevalencia de la enfermedad varía entre 20 – 60%, por lo que resulta ser una de las enfermedades más costosas de la sociedad tanto en el plan médico como social, en consecuencia, pérdida de días laborales a causa de la incapacidad que produce. La enfermedad varicosa constituye un serio

Prevalencia de várices y dolor crónico en la zona pélvica en pacientes que acuden a consulta de ginecología en la cruz roja ecuatoriana de la ciudad de Manta

problema que afecta a determinadas áreas de la población mundial, y que tiene una considerable repercusión desde el punto de vista sanitario, social y laboral”. (2).

Para el Dr. Ernesto Intriago Giler Presidente de la Sociedad Ecuatoriana de Flebología “las várices no son solo un problema de estética corporal sino un verdadero problema de salud, cerca del 20% de la población padece várices y muchos no le dan la importancia que esta enfermedad merece, subestiman sin saber que sus consecuencias son fatales, agregando además que no es un problema solo de mujeres, sino que se pueden presentar en hombres de igual manera.” (3).

En consecuencia, a lo anteriormente expuesto, las varices pélvicas constituyen una enfermedad cada vez más frecuente entre nuestra población, no solo por el hecho de componentes estéticos, sino más bien por factores de riesgo que se muestran con mayor periodicidad, es por ello, que se hace necesario la detención mediante la prevalencia de esta patología. Por lo tanto, existe una imperiosa necesidad de buscar la atención y solución a este problema de salud y su tratamiento mediante procesos quirúrgicos.

El propósito de este artículo es Determinar la prevalencia y características de las várices y el dolor crónico en la zona pélvicas en pacientes que acuden a consulta de ginecología en la Cruz Roja Ecuatoriana de la ciudad de Manta en el periodo 2018. Constituyéndose como una patología subestimada y desestimada, sin considerar que está siendo la causante de la mayoría de visitas periódicas a la consulta ginecológica, sin presentar un diagnóstico ni tratamiento y siendo catalogada como un trastorno somático. La misma está relacionada con la alteración de la capacidad para trabajar, hacer actividades diarias, tener relaciones sexuales, descanso, además de afectar la salud mental y física de la mujer. Por ello, se realiza esta investigación con la finalidad de salvaguardar la salud de las pacientes afectadas y mejorar su calidad de vida.

Preguntas de Investigación

¿Qué estilos de vida presentan los pacientes con varices pélvicas que acuden a consulta en ginecología en la Cruz Roja Ecuatoriana?

¿Cuáles son las principales características de las varices pélvicas que presentan los pacientes que acuden a consulta en ginecología en la Cruz Roja Ecuatoriana?

¿Por qué el estilo de vida es modificable que mayor beneficio puede otorgar a los pacientes con prevalencia del síndrome de pelvis congestiva que acuden a consulta de ginecología de la cruz roja ecuatoriana?

Justificación

El síndrome de congestión pélvica consiste en un aumento de las estructuras venosas intrapélvicas tanto en número como en calibre. Son venas de morfología varicosa, tortuosas, ectásicas y con alteraciones en el flujo. (4).

Se trata de un problema de salud potencialmente incapacitante y que puede afectar hasta un 30% de las mujeres en el mundo en algún momento de su vida. El Dolor pélvico crónico es un desafío diagnóstico importante, que se traduce en un gran número de consultas médicas a distintos especialistas, calculándose hasta el 10% de las consultas ginecológicas, así como un gran número de laparoscopias diagnósticas. (5).

Sin embargo, para los países industrializados resulta ser una de las enfermedades más costosas de la sociedad tanto en el plan médico como social, trayendo como consecuencia pérdida de días laborables a causa de la incapacidad que producen. La enfermedad varicosa constituye un serio problema que afecta a determinadas áreas de la población mundial, y que tiene una considerable repercusión desde el punto de vista sanitario, social y laboral. (6)

La prevalencia del síndrome de congestión pélvica es una condición etiológica, que afecta con mayor frecuencia al sexo femenino, se asocia con la presencia de várices del sistema venoso pélvico y con el cuadro clínico de dolor congestivo localizado en uno de los puntos ováricos (punto anatómico en el tercio externo de una línea que une al ombligo con la espina ilíaca anterior superior), sensación de peso permanente que aumenta con las maniobras de val salva, dispare unía en las primeras 24 horas postcoito, se asocia con dismenorrea, hemorragia uterina anormal e irritabilidad vesical. “La congestión cervical uterina con dolor a su movilización, dolor a la compresión bianual de los anexos y presencia de várices vulvares y en miembros inferiores. La combinación de los signos clínicos y el dolor postcoito tienen una sensibilidad de 96% y una especificidad de 77% con la presencia de várices gonadales durante la laparoscopia diagnóstica” (7)

No obstante, la prevalencia de las varices pélvicas a nivel mundial y el hecho de las sustanciales consecuencias socio - laboral de que ella se deriva, la convierte en un problema no solo de salud sino de interés social, debido a que una de las principales causas es la invalidez para laborar. Este tema de investigación goza de plena pertenencia social ya que está encaminado a fortalecer los conocimientos y aplicabilidad de las medidas preventivas, para contribuir con una población que

Prevalencia de várices y dolor crónico en la zona pélvica en pacientes que acuden a consulta de ginecología en la cruz roja ecuatoriana de la ciudad de Manta

asiste a las consultas ginecológicas y los que hacen vida profesional en la disciplina de salud y que se ven afectadas por esta patología.

Lo anteriormente manifestado, justifica las razones que determinan el interés para abordar el tema de investigación planteado en este artículo, sumando a ello, los factores asociados que se ven reflejado en la realidad de la patología del síndrome de congestión pélvica, lo cual permite poner en práctica los conocimientos adquiridos para prevenir al paciente que acude a consulta ginecológica en la Cruz Roja ecuatoriana.

Metodología

La presente investigación tomó su curso y desarrollo basado en el paradigma crítico, pues se fundamenta en la comprensión de la influencia del dolor pélvico crónico en la calidad de vida de las mujeres que acuden al servicio de Ginecología en la Cruz Roja Ecuatoriana de Manta, con la finalidad de identificar los problemas en los pacientes que asisten a la consulta ginecológica y poder realizar una acción intervencionista de relevancia en la presente realidad, con la participación de las autoridades, médicos tratantes y las autoras de esta investigación.

Diseño del estudio

El enfoque de investigación utilizado es mixto, es decir cualitativo y cuantitativo, en el primero por medio de entrevistas, y el segundo por medio de revisión de datos estadísticos históricos de los pacientes que asisten a la consulta ginecológica en la Cruz Roja Ecuatoriana de Manta. La investigación utilizada es de campo y proyección de valores futuros a la actualidad, vinculados a la patología clínica.

La metodología fue la aplicación de entrevistas y encuestas para la caracterización de los pacientes que asisten a la consulta ginecológica en la Cruz Roja Ecuatoriana de Manta, siendo exploratorio en su inicio, explicativa al objetivo propuesto.

Sujetos y tamaño de la muestra

La población será en mujeres entre 18 y 50 años multíparas con dispareunia o dismenorrea, obesidad, sobrepeso asociado a varices en miembros inferiores y otros factores de riesgo, que asistan a la Consulta Ginecología en la Cruz Roja Ecuatoriana de Manta.

Procedimiento de recolección de información

Mediante la revisión de historias clínicas y en pacientes de la programación diaria que asisten a la consulta ginecológica, se realizó la recolección de datos buscando la presencia de factores de riesgos y sintomatología pélvica. Así se determinó la prevalencia y la asociación de factores de riesgo con las varices pélvicas.

Consideraciones éticas

La información recopilada, por ningún concepto podrá ser difundida para otros fines que no sea el objetivo del presente Proyecto, y de los intereses de los pacientes que asisten a la consulta ginecológica en la Cruz Roja Ecuatoriana de Manta.

En otro orden de ideas, se guardará absoluta reserva de privacidad de los datos, proceso y alcance del Proyecto. El equipo de investigación se regirá por el principio del respeto y ética profesional, y en ningún momento se emitirá críticas u ofensas a segundas o terceras personas; sino más bien, se contribuirá al bienestar y desarrollo del Proyecto y Programa de los involucrados.

Resultados esperados

El dolor es uno de los síntomas que pueden generar afectación en la vida cotidiana, ya conocemos que las varices pélvicas pueden ser causantes de dolor pélvico crónico en un gran porcentaje, pero se valoró la severidad del dolor en las pacientes, se determinó que la prevalencia de dolor intenso es baja, sin embargo las pacientes con dolor crónico y VP tenían un promedio mucho mayor de EVA, no existen estudios similares que caractericen la VP en población general, pero se encontró evidencia indirecta, Beard y Perry demuestran que las VP pueden producir afectaciones emocionales por el dolor crónico. (8)

El problema de las VP es frecuente y aparentemente subdiagnosticada, se encontró que los criterios clínicos son altamente sensibles y específicos al ser comparados con el diagnóstico ecográfico, ambos fácilmente disponibles en los servicios de salud. Varios autores coinciden en esto, incluso se han estudiado 36 diferentes variantes del estudio ecográfico y adicionalmente el uso del mismo para el control post tratamiento. (9)

En general los hallazgos encontrados concuerdan con lo obtenido en la comunidad científica, además de aportar datos estadísticos a la unidad de salud, se pudo demostrar que es un problema

Prevalencia de várices y dolor crónico en la zona pélvica en pacientes que acuden a consulta de ginecología en la cruz roja ecuatoriana de la ciudad de Manta

de salud importante y que puede llegar a ser incapacitante, especialmente por el probable subdiagnóstico existente en nuestro medio.

Impactos de acuerdo al objetivo del proyecto

Las Varices Pélvicas es una patología subdiagnosticada, la cual se atribuye a fenómenos de estasis sanguínea u obstrucción al reflujo venoso, este estudio intenta demostrar la magnitud a través de la prevalencia y las características de los factores de riesgo relacionados, en el presente trabajo.

A pesar de la importancia y beneficio por contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de la pacientes ginecológicas, la información de este artículo señala que esta patología es poco identificada en la población de Manta, por lo que se cuenta con poca información lo que limita las intervenciones para su diagnóstico etiológico, y con ello aplicar tratamientos que lo controlen, si no lo eliminan pues, a la larga el impacto no solo aqueja la vida personal de la pacientes, sino también en la vida familiar, las relaciones de pareja y desempeño laboral, debido a que cada vez más mujeres desempeñan actividades productivas fuera del hogar y muchas en relación de dependencia.

Desde el punto de vista científico el impacto de la presente investigación tributa en mejorar la formación de las investigadoras, pacientes ginecológicas y de los médicos del servicio y al difundir sus resultados, a los profesionales de salud de la localidad y del país.

Consideraciones y recomendaciones finales

El presente trabajo se logró descubrir en las anamnesis que se trata de mujeres en edades fértiles, en edades premenopáusicas y menopáusicas con hijos, con diversas experiencias de embarazos, partos, legrados, con estilo de amas de casa, que trabajan en horarios diurnos en los que deben desempeñarse por horas de pie o en sedentación, lo cual les es difícil por la condición de padecer de DPC

Los responsables del departamento de ginecología cada institución de salud, deben elaborar estrategias para el personal profesional y los pacientes, orientadas a promover, difundir y orientar la capacitación y la motivación del recurso humano en actividades de prevención y control para evitar futuras patologías y lograr mejorar la calidad de vida.

Conclusiones

La interpretación evidenciada en la investigación y sus hallazgos, dio lugar a la emergencia del entramado teórico de las percepciones del Dolor Pélvico Crónico y las varices pélvicas por parte de las pacientes que acuden regularmente a la consulta ginecológica atendida en la Cruz Roja de Manta, Ecuador. Dicha Teorización que resultó de las vivencias, experiencial e historicidad que tienen estas pacientes sobre su enfermedad permitió develar este mundo presente pero oculto, abriendo horizontes para que se planteen los cambios en cuanto a la terapéutica a seguir y la comprensión socio familiar para con las mujeres que la padecen.

Referencias

1. Beard RW, Reginald PW, Wadsworth J. Clinical features of women with chronic lower abdominal pain due to pelvic congestion. *Br J Obster Gynecol* 1995;95: 153-161)
2. Beard, R. W., Reginald, P. W., & Wadsworth, J. (1988). Clinical features of women with chronic lower abdominal pain and pelvic congestion. *BJOG: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology*, 95(2), 153-161. <https://doi.org/10.1111/j.1471-0528.1988.tb06845>
3. Beard, R. W., Highman, J. H., Pearce, S., & Reginald, P. W. (1984). Diagnosis of pelvic varicosities in women with chronic pelvic pain. *Lancet (London, England)*, 2(8409), 946-949.
4. Díaz, Reyes C. MD, (2012), Varices Pélvicas y Síndrome de Congestión Pélvica en la mujer, Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal, volumen 26, núm 1, pp 57-69. Recuperado de www.redalyc.org/articulo.oa?id=261123426006.
5. Espinola. (2007). Prevalencia de várices en miembros inferiores en el personal del Hospital de Clínicas. *Revista Chilena de Cirugía*, 342-347. Recuperado en: Octubre de 2007. De: http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-40262007000500006&script=sci_arttext
6. Fuentes Porras JS, Sepúlveda Agudelo J. Abordaje integral del dolor pélvico crónico: revisión de la literatura. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*. 2014; 79(4):330–339.
7. Jaramillo, J., & López, R. (2014). Determinación de la Calidad de Vida de los pacientes con Trastornos Venosos Crónicos de miembros inferiores mediante aplicación del

Prevalencia de várices y dolor crónico en la zona pélvica en pacientes que acuden a consulta de ginecología en la cruz roja ecuatoriana de la ciudad de Manta

- cuestionario de Insuficiencia venosa (CIVIQ_14) en un estudio multicéntrico en tres hospitales de Quito-Ecuador. Universidad Central del Ecuador.
8. Kouhri. (2006). Varices de miembros inferiores, Epidemiología y tratamiento. Clínica Quirúrgica, 2-3.
 9. O'Brien, M, MD, PhD., Gillespie, D, MD, Rochester, NY; & Fall River, (2014), Diagnosis and treatment of the pelvic congestion syndrome: Journal of vascular Surgery, volumen 26 numero 1, pp 1-11, doi.org/10.1016/j.jvsv.2014.05.007
 10. Vaquero, Carlos, (2014). Tratamiento de las varices: iInsuficiencia Venosa Pélvica, VALLADOLID, EDITORIAL PROCIVAS, S.L.N.E. pp 125-135.

References

1. Beard RW, Reginald PW, Wadsworth J. Clinical features of women with chronic lower abdominal pain due to pelvic congestion. Br J Obster Gynecol 1995; 95: 153-161)
2. Beard, R. W., Reginald, P. W., & Wadsworth, J. (1988). Clinical features of women with chronic lower abdominal pain and pelvic congestion. BJOG: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology, 95 (2), 153-161. <https://doi.org/10.1111/j.1471-0528.1988.tb06845>
3. Beard, R. W., Highman, J. H., Pearce, S., & Reginald, P. W. (1984). Diagnosis of pelvic varicosities in women with chronic pelvic pain. Lancet (London, England), 2 (8409), 946-949.
4. Díaz, Reyes C. MD, (2012), Pelvic Varicose Veins and Pelvic Congestion Syndrome in women, Network of Scientific Journals of Latin America, the Caribbean, Spain and Portugal, volume 26, No. 1, pp 57-69. Recovered from www.redalyc.org/articulo.oa?id=261123426006.
5. Spinola (2007). Prevalence of varicose veins in lower limbs in the Hospital Clinic staff. Chilean Journal of Surgery, 342-347. Retrieved on: October 2007. From: http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-40262007000500006&script=sci_arttext
6. Fuentes Porras JS, Sepúlveda Agudelo J. Comprehensive approach to chronic pelvic pain: literature review. Chilean journal of obstetrics and gynecology. 2014; 79 (4): 330–339.

Prevalencia de várices y dolor crónico en la zona pélvica en pacientes que acuden a consulta de ginecología en la cruz roja ecuatoriana de la ciudad de Manta

7. Jaramillo, J., & López, R. (2014). Determination of the Quality of Life of patients with Chronic Venous Disorders of lower limbs by applying the Venous Insufficiency questionnaire (CIVIQ_14) in a multicenter study in three hospitals in Quito-Ecuador. Central University of Ecuador.
8. Kouhri (2006). Varicose veins of lower limbs, Epidemiology and treatment. Surgical Clinic, 2-3.
9. O'Brien, M, MD, PhD., Gillespie, D, MD, b Rochester, NY; & Fall River, (2014), Diagnosis and treatment of the pelvic congestion syndrome: Journal of vascular Surgery, volume 26 number 1, pp 1-11, doi.org/10.1016/j.jvsv.2014.05.007
10. Cowboy, Carlos, (2014). Varicose veins treatment: Venous Pelvic Insufficiency, VALLADOLID, EDITORIAL PROCIVAS, S.L.N.E. pp 125-135.

©2019 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).