



DOI: <http://dx.doi.org/10.23857/dc.v7i2.1797>

Ciencias de la salud  
Artículo de investigación

*Consumo de sustancias psicoactivas que provocan adicciones en la población inanto  
juvenil del cantón Olmedo de la provincia de Loja*

*Consumption of psychoactive substances that cause addictions in the youth population  
of the Olmedo canton of the Loja province*

*Consumo de substâncias psicoativas que causam dependência na população jovem do  
cantão de Olmedo, província de Loja*

Yoder Rivadeneira-Díaz <sup>I</sup>

[yoder.rivadeneira@unl.edu.ec](mailto:yoder.rivadeneira@unl.edu.ec)

<https://orcid.org/0000-0001-5973-4277>

Rita Elizabeth Torres-Valdivieso <sup>II</sup>

[rita.torres@unl.edu.ec](mailto:rita.torres@unl.edu.ec)

<https://orcid.org/0000-0002-9591-8281>

Elcy Viviana Collaguazo-Vega <sup>III</sup>

[elcy.collaguazo@unl.edu.ec](mailto:elcy.collaguazo@unl.edu.ec)

<https://orcid.org/0000-0003-0589-9150>

**Correspondencia:** [yoder.rivadeneira@unl.edu.ec](mailto:yoder.rivadeneira@unl.edu.ec)

\***Recibido:** 20 de febrero del 2021 \***Aceptado:** 20 de marzo del 2021 \* **Publicado:** 03 de abril del 2021

- I. Doctor en Psicorrehabilitación, Magister en Intervención, Asesoría y Terapia familiar Sistémica, Docente Investigador de la Universidad Nacional de Loja, Loja, Ecuador.
- II. Licenciada en Psicología Infantil y Educación Parvularia, Magister en Educación Infantil por la UNL, Docente Investigadora de la Universidad Nacional de Loja, Loja, Ecuador.
- III. Licenciada en Psicología Infantil y Educación Parvularia, Magister en Educación Infantil por la UNL, Docente Investigadora de la Universidad Nacional de Loja, Loja, Ecuador.

Consumo de sustancias psicoactivas que provocan adicciones en la población inanto juvenil del cantón  
Olmedo de la provincia de Loja

---

## Resumen

El presente trabajo de investigación se enmarca dentro del proyecto “Factores Psicosociales de las adicciones y su impacto en el comportamiento infanto-juvenil de los habitantes de la Provincia de Loja”. El consumo de sustancias psicoactivas legales e ilegales, es un comportamiento que existe con mayor frecuencia en la población infanto juvenil, que va desde la experimentación, dependencia y daños físicos, psicológicos, emocionales y educativos que afectan su normal desarrollo. Uno de los propósitos de este estudio fue obtener información referente a los factores de riesgo relacionados al consumo de drogas y adicciones de los jóvenes del cantón Olmedo. La investigación tiene un enfoque sociocrítico y ecosistémico, de tipo descriptivo y corte transversal con una muestra no probabilística. Se aplicó una encuesta a 45 estudiantes de la Unidad Educativa Fiscomisional Mons. Alberto Zambrano Palacios; y, los resultados indican que el 69% de padres y familiares y el 52% del grupo de amigos consumen alcohol, mientras que el 27% de familiares y 45% grupo de amigos tabaco; en cuanto a las consecuencias, el 47% rara vez hablan con los amigos sobre las consecuencias de consumir drogas; y el 51% a veces habla sobre prevención y consecuencias del consumo de drogas en el hogar. El 40% conoce que en el barrio consumen algún tipo de droga como alcohol 48% y tabaco 41%; y, finalmente el 55% consideran que quien consume más droga son los adolescentes. Se concluye que los factores de riesgo presentes en el consumo de alcohol y tabaco, son los modelos familiares, la poca comunicación, escaso conocimiento sobre consecuencias del consumo de drogas y la presión social del grupo etario.

**Palabras Claves:** Adolescencia; consumo; sustancias psicoactivas; prevención; modelos familiares.

## Abstract

The present research work is part of the project "Psychosocial factors of addictions and their impact on child-adolescent behavior of the inhabitants of the Province of Loja". The consumption of legal and illegal psychoactive substances is a behavior that exists with greater frequency in the child and adolescent population, which ranges from experimentation, dependence and physical, psychological, emotional and educational damages that affect their normal development. One of the purposes of this study was to obtain information regarding the risk factors related to drug use and addictions in the youth of the Olmedo canton. The research has a socio-critical and ecosystem

Consumo de sustancias psicoactivas que provocan adicciones en la población inanto juvenil del cantón  
Olmedo de la provincia de Loja

---

approach, descriptive and cross-sectional with a non-probabilistic sample. A survey was applied to 45 students from the Mons. Alberto Zambrano Palacios Fiscomisional Educational Unit; and, the results indicate that 69% of parents and relatives and 52% of the group of friends consume alcohol, while 27% of relatives and 45% of the group of friends consume tobacco; Regarding the consequences, 47% rarely talk to friends about the consequences of using drugs; and 51% sometimes talk about prevention and consequences of drug use at home. 40% know that in the neighborhood they consume some type of drug such as alcohol 48% and tobacco 41%; and, finally, 55% consider that those who consume the most drugs are adolescents. It is concluded that the risk factors present in the consumption of alcohol and tobacco are family models, poor communication, little knowledge about the consequences of drug use, and social pressure from the age group.

**Keywords:** Adolescence; consumption; psychoactive substances; prevention; family models.

## Resumo

O presente trabalho de pesquisa insere-se no projeto "Fatores psicossociais das dependências e suas repercussões no comportamento infanto-juvenil dos habitantes da Província de Loja". O consumo de substâncias psicoativas lícitas e ilícitas é um comportamento que existe com maior frequência na população infanto-juvenil, que varia desde a experimentação, dependência e danos físicos, psicológicos, emocionais e educacionais que afetam seu desenvolvimento normal. Um dos objetivos deste estudo foi obter informações sobre os fatores de risco relacionados ao uso e dependência de drogas na juventude do cantão de Olmedo. A pesquisa tem abordagem sócio-crítica e ecossistêmica, descritiva e transversal com amostra não probabilística. Foi aplicada uma survey a 45 alunos da Unidade Educacional Fisioterapêutica Mons. Alberto Zambrano Palacios; e, os resultados indicam que 69% dos pais e parentes e 52% do grupo de amigos consomem álcool, enquanto 27% dos parentes e 45% do grupo de amigos consomem tabaco; Em relação às consequências, 47% raramente conversam com os amigos sobre as consequências do uso de drogas; e 51% às vezes falam sobre prevenção e consequências do uso de drogas em casa. 40% sabem que no bairro consomem algum tipo de droga como álcool 48% e fumo 41%; e, por fim, 55% consideram que quem mais consome drogas são os adolescentes. Conclui-se que os fatores de risco presentes no consumo de álcool e tabaco são modelos de família, má comunicação, pouco conhecimento sobre as consequências do uso de drogas e pressão social da faixa etária.

Consumo de sustancias psicoactivas que provocan adicciones en la población inanto juvenil del cantón  
Olmedo de la provincia de Loja

---

**Palavras-chave:** Adolescência; consumo; substâncias psicoativas; prevenção; modelos de família..

## Introducción

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020), las sustancias psicoactivas, conocidas más comúnmente como drogas, son sustancias que al ser tomadas pueden modificar la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento de un individuo. Pueden ser introducidas en el organismo por diversas vías de administración (ingerida, fumada, inhalada, inyectada, entre otras), que van a modificar la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento. Su consumo puede crear consumo problemático o dependencia. (Ministerio de Salud Colombia, 2020)

Dentro de estas definiciones se encuentran todas las sustancias psicoactivas, sean legales (alcohol, tabaco, fármacos hipnosedantes ...) o estén consideradas ilegales por las convenciones y tratados sobre sustancias psicotrópicas, que incluyen en sus listas, entre otras muchas, al cannabis, la cocaína, las anfetaminas y la heroína.

El Informe Mundial de la Salud 2002 (OMS) estableció que el 8,9% de la carga total de morbilidad se atribuye al uso de sustancias psicoactivas, asociadas en un 4,0% al tabaco, 4,1% al alcohol y 0,8% a las drogas ilícitas. (2005, p. ix). El alcohol, una de las drogas legales más conocidas en el mundo “es una de las primeras causas prevenibles de morbilidad y mortalidad (Córdoba et al., 2012) aunque en la actualidad causa más de 2,5 millones anuales de muerte en el mundo. Por su parte, el tabaco constituye la primera causa de muerte prevenible en el mundo desarrollado” (Fernández Cruz. et. al., 2016, p. 68)

En el Ecuador, “el 38% de la población está compuesta por niños y adolescentes. El 31% son adultos jóvenes, es decir, personas entre 20 y 39 años. Y el otro 20% tiene entre 40 y 59 años” (Primicias, 2021)

En los últimos años se ha evidenciado que el alcohol y el tabaco son las drogas de preferencia de los adolescentes; cuyo consumo empieza a edades muy tempranas lo que acrecienta el riesgo de adicciones. El consumo de otras drogas como la marihuana, nicotina, éxtasis, cocaína entre otras ha ido en aumento, por su fácil accesibilidad; ya que se encuentran disponibles en varios ambientes, como los alrededores escolares y públicos, siendo una amenaza para la juventud, causando desequilibrios mentales, físicos y sociales por el uso, abuso y adicción.

Consumo de sustancias psicoactivas que provocan adicciones en la población inanto juvenil del cantón  
Olmedo de la provincia de Loja

---

La adolescencia es un periodo de vida en el que se dan cambios importantes por lo que se vuelve una etapa vulnerable, debido a que los adolescentes están en proceso constante de afirmar su personalidad, identidad y orientación sexual, así como establecer relaciones sociales, afectivas y emocionales equilibradas que les permitan relacionarse con su entorno de forma saludable. Es un estadio de formación, experimentación, además de emociones intensas y conflictivas debido a múltiples factores psicosociales, (especialmente de riesgo), que influyen en el consumo y adicción a sustancias psicotrópicas, causando alteraciones significativas en la personalidad y comportamiento de los jóvenes.

“Al ser la adolescencia la etapa del desarrollo donde se forma la identidad individual y se produce la preparación hacia los diferentes roles sociales e individuales, es fácil entender como en este periodo es frecuente que los adolescentes experimenten con una amplia gama de actitudes y comportamientos entre los que se incluye el consumo de sustancias psicoactivas. Las sustancias más usadas por los adolescentes son el alcohol y la nicotina, seguidas de la marihuana” (Payá. sf. p. 3)

El consumo de alcohol y tabaco en la adolescencia puede cambiar de manera radical su comportamiento, volviéndolos rebeldes, agresivos, impulsivos, sumisos, pesimistas, etc., de acuerdo al tipo de droga que consumé lo que impide que puedan mantener relaciones interpersonales adecuada; por lo que hay que estar alertas de las señales sociales, emocionales y físicos de consumo de drogas.

Varios estudios han señalado, que los factores de riesgo que inciden en el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas son; disfunción familiar, deficientes destrezas sociales adquiridas, presión del grupo etario, curiosidad, problemas conductuales, características personales y disponibilidad de drogas. (Rangel Flores, 2010)

Las consecuencias a corto, mediano y largo plazo del consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, están asociadas a fracaso escolar, embarazos no deseados, conductas sexuales de riesgo, conductas adictivas y antisociales, problemas de salud y legales, presencia de estados depresivos. (Rangel Flores, 2010)

Por lo expuesto, nace la necesidad de desarrollar un estudio a través del proyecto de investigación “Factores Psicosociales de las adicciones y su impacto en el comportamiento infanto-juvenil de los habitantes de la Provincia de Loja”, cuyos resultados de un cantón se exponen en el presente

Consumo de sustancias psicoactivas que provocan adicciones en la población inanto juvenil del cantón  
Olmedo de la provincia de Loja

artículo, que servirán además para proponer las estrategias de prevención necesarias para combatir esta lacra social.

## Metodología

Para la ejecución de la presente investigación se utiliza un enfoque sociocrítico y ecosistémico, un estudio de tipo descriptivo y corte transversal, que permitió analizar las sustancias consumidas de mayor prevalencia en la población infanto juvenil del cantón Olmedo. La investigación utiliza una muestra no probabilística y fue realizada con 45 estudiantes de la Unidad Educativa Fiscomisional Mons. Alberto Zambrano Palacios del Cantón Olmedo, provincia de Loja, compuesta por ambos sexos en edades comprendidas entre 14 a 18 años, seleccionados por parte del DECE, por presentar facilidades para la investigación (Tabla 1).

En cuanto al procedimiento, se realizó un acercamiento con los responsables del Departamento de Consejería Estudiantil (DECE), para dar a conocer el objetivo del Proyecto y el aporte que como instituciones educativas podrían brindar para la recolección de información que sustente este estudio. Posteriormente, se desarrolló un trabajo directo con los jóvenes de estos centros educativos a través del desarrollo de un taller sobre las adicciones y luego la aplicación de la encuesta, dividida en dos partes: la primera, se refiere a información socio demográfica de los participantes. La segunda, corresponde a identificar factores de riesgo relacionados al tipo de droga que consumen padres, familiares y amigos, conocimiento sobre prevención y consecuencias del consumo de drogas con cuyos datos se procede a realizar el análisis estadístico descriptivo.

**Tabla 1:** Edad y género de la población investigada

Edad	Género				Total	
	Masculino		Femenino		f	%
	f	%	f	%		
<b>14</b>	0	0,0	04	9,0	04	<b>9,0</b>
<b>15</b>	14	31,0	12	27,0	26	<b>58,0</b>
<b>16</b>	04	9,0	05	11,0	09	<b>20,0</b>
<b>17 años o mas</b>	04	9,0	02	4,0	06	<b>13,0</b>
<b>TOTAL</b>	22	<b>49</b>	23	<b>51</b>	45	100

**Fuente:** Datos obtenidos de la encuesta aplicada a los estudiantes de la Unidad Educativa Fiscomisional Mons. Alberto Zambrano Palacios del Cantón Olmedo

**Elaboración:** Docentes investigadores y pasantes del proyecto.

Consumo de sustancias psicoactivas que provocan adicciones en la población inanto juvenil del cantón  
Olmedo de la provincia de Loja

## Resultados

**Tabla 2:** En casa alguno de tus padres o familiares consume alguna de las siguientes sustancias

Sustancias	f	%
Alcohol	31	69
Tabaco	12	27
Marihuana	0	0
Cocaína	0	0
Anfetaminas	0	0
Éxtasis	0	0
Heroína	0	0
LSD	0	0
Otros	0	0
Ninguna	2	4
<b>TOTAL</b>	<b>45</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Datos obtenidos de la encuesta aplicada a los estudiantes de la Unidad Educativa Fiscomisional Mons. Alberto Zambrano Palacios del Cantón Olmedo

**Elaboración:** Docentes investigadores y pasantes del proyecto.

La Tabla 2 señala las respuestas de los encuestados sobre el consumo de sustancias por parte de padres y familiares; en primer lugar, consumo de alcohol, 69%; y, el 27% indica consumo de tabaco.

**Tabla 3:** Tu grupo de amigos consume alguna de las siguientes sustancias:

Sustancias	f	%
Alcohol	32	52
Tabaco	28	45
Marihuana	0	0
Cocaína	0	0
Anfetaminas	0	0
Éxtasis	0	0
Heroína	0	0
LSD	0	0
Otros	0	0
Ninguna	02	3
<b>TOTAL</b>	<b>62</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Datos obtenidos de la encuesta aplicada a los estudiantes de la Unidad Educativa Fiscomisional Mons. Alberto Zambrano Palacios del Cantón Olmedo

**Elaboración:** Docentes investigadores y pasantes del proyecto.

Consumo de sustancias psicoactivas que provocan adicciones en la población inanto juvenil del cantón  
Olmedo de la provincia de Loja

---

La Tabla 3, describe las respuestas de los investigados sobre las sustancias que consumen el grupo de amigos; así tenemos que, el 52% consume alcohol y un 45% tabaco.

**Tabla 4:** ¿Hablas con tus amigos sobre las consecuencias de consumir drogas?

x	f	%
Con frecuencia	7	15
A veces	17	38
Rara vez	21	47
<b>TOTAL</b>	<b>45</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Datos obtenidos de la encuesta aplicada a los estudiantes de la Unidad Educativa Fiscomisional Mons. Alberto Zambrano Palacios del Cantón Olmedo

**Elaboración:** Docentes investigadores y pasantes del proyecto.

La Tabla 4, describe respuestas sobre hablar con los amigos de las consecuencias acerca de consumir drogas; se aprecia porcentajes significativos, ya que el 47 % lo hace rara vez y un 38 % a veces.

**Tabla 5:** ¿Existe dialogo sobre prevención y consecuencias del consumo de sustancias en su hogar?

x	f	%
Con frecuencia	11	25
A veces	23	51
Rara vez	11	24
<b>TOTAL</b>	<b>45</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Datos obtenidos de la encuesta aplicada a los estudiantes de la Unidad Educativa Fiscomisional Mons. Alberto Zambrano Palacios del Cantón Olmedo

**Elaboración:** Docentes investigadores y pasantes del proyecto.

La tabla 5, señala que en el 51% de encuestados, a veces hay presencia de dialogo sobre prevención y consecuencias del consumo de sustancias en el hogar.

Consumo de sustancias psicoactivas que provocan adicciones en la población inanto juvenil del cantón  
Olmedo de la provincia de Loja

**Tabla 6:** ¿Conoces si en tu barrio consumen algún tipo de sustancias o drogas?

x	f	%
Si	18	40
No	17	38
Ocasionalmente	10	22
<b>TOTAL</b>	<b>45</b>	<b>100,00</b>

**Fuente:** Datos obtenidos de la encuesta aplicada a los estudiantes de la Unidad Educativa Fiscomisional Mons. Alberto Zambrano  
Palacios del Cantón Olmedo

**Elaboración:** Docentes investigadores y pasantes del proyecto.

**Tabla 7:** Si tu respuesta es positiva. ¿Cuáles?

Sustancias	f	%
Alcohol	14	48
Tabaco	12	41
Marihuana	0	0
Cocaína	1	4
Anfetaminas	0	0
Éxtasis	0	0
Heroína	0	0
LSD	0	0
Otros	0	0
Ninguna	2	7
<b>TOTAL</b>	<b>29</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Datos obtenidos de la encuesta aplicada a los estudiantes de la Unidad Educativa Fiscomisional Mons. Alberto Zambrano  
Palacios del Cantón Olmedo

**Elaboración:** Docentes investigadores y pasantes del proyecto.

La Tabla 6, indica el conocimiento de consumo de sustancias en el barrio; la respuesta al sí es del el 40%; y, las sustancias de mayor consumo son: alcohol 48% y tabaco 41%, porcentajes significativos en cuanto al consumo. (tabla 7)

## Discusión

En el consumo de alcohol y otras sustancias psicoactivas, “los factores familiares pueden ser una de las variables para el primer contacto con las drogas y que los hábitos y los conflictos que el joven percibe pueden contribuir para una introducción a las costumbres y prácticas sociales”. (Ruiz, 2005. p. 814). Los encuestados señalan que sus padres y familiares consumen alcohol en un 69%; y, el 27% consume tabaco. En este sentido se podría señalar que:

Consumo de sustancias psicoactivas que provocan adicciones en la población inanto juvenil del cantón  
Olmedo de la provincia de Loja

---

“En nuestra cultura los modelos que se relacionan con el consumo a través de los modelos de adultos como iguales, es el modelo social. El comportamiento de los padres actuaría como modelo para los hijos la carencia de apoyo familiar puede llevar a los niños y adolescentes a usuarios de alcohol y tabaco utilizando esta manera como forma alternativa enfrentar sus problemas generados por ese ambiente” (Ruiz. 2005. p. 816)

Es decir, el consumo de alcohol en este porcentaje en la familia se constituye en un factor de riesgo elevado, pues el niño aprende por lo que ve y observa, cuando crezca imitará lo aprendido; al respecto, Martínez Lanz señala que “con relación a los patrones del uso de drogas en las familias, se ha encontrado que su utilización en la familia (padres o hermanos) predice el consumo en el adolescente” (2005. p. 6)

En este mismo sentido, el grupo de amigos consume en el 52% alcohol y 45 % tabaco. De acuerdo con Moreno (2017), en el inicio del uso de sustancias, por lo general se experimenta con el alcohol y el tabaco, que son sustancias consumidas por un significativo porcentaje de la población debido a su amplia disponibilidad y aceptación; por lo que, el aumento de la prevalencia en la juventud se ve facilitada por las características evolutivas de la adolescencia, como la búsqueda de la identidad personal, la pérdida de los valores familiares y la necesidad de aceptación por parte del grupo de pares.

Se puede considerar que las edades comprendidas entre los 8 a 18 años como las más vulnerables en el inicio del consumo de drogas. La población encuestada se encuentra entre estas edades, mayoritariamente (58%) en los 15 años. La adolescencia, es la etapa de transición en el ciclo vital humano que empieza cronológicamente alrededor de los 10 años a 12 años y su final de da entre los 19 a 20 años. Caracterizada por la aparición de la pubertad (menarquia y la primera eyaculación), el inicio de la toma de decisiones (autonomía) y por la búsqueda de pareja (aceptación de pares) (González Quiñones, J., & De la Hoz Restrepo, F. 2016.)

El lugar de residencia o barrio, presupone un factor de riesgo, que influye negativamente en el ajuste de los adolescentes varones especialmente, independientemente de los estilos de socialización de sus padres. (Moreno. 2017. Más aún, si en estos sitios se conoce que se consumen sustancias psicoactivas sean estas de tipo legal o ilegal, por lo que el 40% de los investigados

Consumo de sustancias psicoactivas que provocan adicciones en la población inanto juvenil del cantón  
Olmedo de la provincia de Loja

---

señalan que conocen que en el barrio se consumen sustancias, siendo los porcentajes de 48% alcohol y 41% tabaco.

En cuanto al dialogo e información sobre las drogas y sus consecuencias, los porcentajes son preocupantes; puesto que en el hogar a veces lo hace el 51% y rara vez el 24%; con los amigos el 47 % lo hace rara vez y un 38 % a veces.

Cabe resaltar la poca importancia, que los padres, familiares y amigos le dan a la prevención sobre el consumo de sustancias psicoactivas como el alcohol y tabaco (especialmente) y sus consecuencias en la población investigada; no hay que olvidar que la familia, los amigos y la escuela tienen un papel central en la prevención del consumo de drogas y adicciones. La comunicación entre padres e hijos es un factor de protección que debe ser resaltado en las estrategias de prevención al consumo de drogas que desarrollan las instituciones gubernamentales y no gubernamentales. “El papel que desempeña la familia es importante en términos de la protección que le proporciona a sus miembros, especialmente en lo referente a conductas de riesgo o problemáticas, como puede ser el consumo de drogas...una comunicación eficaz en la familia es un determinante crucial para su bienestar.” (Natera, Borges, Medina-Mora, Solís & Tiburcio, 2001, citados por Martínez Lanz. 2005. Pág. 6).

En varios países de Latinoamérica, “se han llevado a cabo múltiples esfuerzos que destacan el trabajo que el individuo, la familia y la comunidad pueden realizar para reducir los factores de riesgo que intervienen en el consumo de drogas y promover los factores de protección para prevenirlo” (Tavera. s.f. pág. 13). Por tanto, es una necesidad contar con una estrategia nacional que presente una adecuada respuesta al problema de la drogadicción, que en su diseño y ejecución sea dirigida a poblaciones específicas, tomando en cuenta sus características y perspectivas locales, así como su participación directa. En este sentido, el Plan Nacional de Prevención Integral y Control del Fenómeno Socio Económico de las Drogas 2017 – 2021, de la Secretaría Técnica de Prevención Integral de Drogas del Ecuador, establece las políticas de drogas con un enfoque de derechos humanos y de salud pública, que pensamos pudiera servir como herramienta fundamental para la prevención del consumo de drogas. Finalmente, es necesario repensar a la familia, como aquel sistema y microescenario sociocultural, dinámico, en constante crecimiento, y evolución, en el cual se establecen los valores con los cuales las personas van a interrelacionarse con la sociedad.

Consumo de sustancias psicoactivas que provocan adicciones en la población inanto juvenil del cantón  
Olmedo de la provincia de Loja

---

## Conclusiones

Los resultados obtenidos afirman que en el medio donde interactúan la población investigada, el consumo más frecuente de sustancias psicotrópicas son el alcohol y el tabaco por padres, familiares y amigos, lo que constituye en factor de riesgo elevado, para la aparición de futuras conductas adictivas y adicciones, por el modelo familiar y social que se presenta a la población infanto-juvenil del cantón Olmedo.

Hay una carencia comunicacional en las familias de los adolescentes sobre prevención y consecuencias del consumo de alcohol y otras sustancias psicoactivas; por lo que es necesario implementar estrategias preventivas que informen, eduquen y enseñen a los jóvenes “habilidades para la vida”, tales como: sobre gestionar las dificultades emocionales, tomar decisiones o comunicarse efectivamente con sus padres, ya que esto les permitirá resistir la presión grupal y otras de índole social que conducen al uso, abuso y consumo de alcohol y otras drogas.

## Referencias

1. Alfonso, J. P., Huedo-Medina, T. B., & Espada, J. P. (2009). Factores de riesgo predictores del patrón de consumo de drogas durante la adolescencia. Murcia: Servicio de Publicaciones de la Universidad de Murcia. Murcia (España).
2. Arango, M. E. (2015). El consumo de sustancias psicoactivas y las formas de organización dinámica familiar. Dialnet, 145-156.
3. Becoña, E. (2000). Los adolescentes y el consumo de drogas. Papeles del Psicólogo, 77, 25-32.
4. Bolívar Díaz C, Jorge y Brands, Bruna y Adlaf, Edward y Giesbrecht, Norman y Simich, Laura y Miotto Wright, Maria da Gloria (2009). El tratamiento de drogas y su tratamiento desde la perspectiva de familiares y amigos de consumo - Guatemala. Revista Latino-Americana de Enfermagem, 17 (), 824-830.
5. Canales Quezada, G. F., Díaz de Paredes, T., Guidorizzi Zanetti, A. C., & Aparecida, A. V. (2012). CONSUMO DE DROGAS PSICOACTIVAS Y FACTORES DE RIESGO FAMILIAR EN ADOLESCENTES. Revista cuidararte, 260.

Consumo de sustancias psicoactivas que provocan adicciones en la población inanto juvenil del cantón  
Olmedo de la provincia de Loja

---

6. Delgado, B., Bautista, R., Inglés, C.J., Espada, J.P., Torregrosa, M.S. y García-Fernández, J.M. (2005). Diferencias de género en el consumo de alcohol y tabaco de estudiantes de Educación Secundaria Obligatoria. *Salud y Drogas*, 5, 55-66.
7. Espada, J.P., Méndez, F.X., Griffin, K.W. y Botvin, G.J. (2003). Adolescencia: consumo de alcohol y otras drogas. *Papeles del Psicólogo*, 84, 9-17.
8. Fernández Cruz, Manuel, Gijón Puerta, José, & Lizarte Simón, Emilio Jesús. (2016). Consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de magisterio y sus creencias acerca de la educación preventiva. *Acción Psicológica*, 13(1), 67-78. <https://dx.doi.org/10.5944/ap.13.1.17419>
9. González Quiñones, J., & De la Hoz Restrepo, F. (2016). RELACIÓN ENTRE LOS COMPORTAMIENTOS DE RIESGO PSICOSOCIAL Y LA FAMILIA, EN ADOLESCENTES DE SUBA BOGOTÁ. *Revista Cuarzo*, 19(2). <https://doi.org/10.26752/cuarzo.v19.n2.50>
10. Inglés, Cándido J., & Delgado, Beatriz, & Bautista, Rebeca, & Torregrosa, María S., & Espada, José P., & García-Fernández, José M., & Hidalgo, María D., & García-López, Luis J. (2007). Factores psicosociales relacionados con el consumo de alcohol y tabaco en adolescentes españoles. *Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud*, 7 (2), 403-420.
11. López, B. M. (2015). Bajo rendimiento académico en estudiantes y disfuncionalidad familiar. Scielo.
12. Martínez Lanz, Patricia, & Gómez Santa María, Adriana, & Ortega Peniche, Sandra (2005). Adicciones y Patrones Familiares de Conducta. *Psicología Iberoamericana*, 13(1),5-11. ISSN: 1405-0943.
13. Mendoza, Y., & Vargas, K. (2017). Factores psicosociales asociados al consumo y adicción a sustancias psicoactivas. Venezuela: *Revista electrónica de psicología Iztacala* 20, (1), 2017.
14. Moreno Carmona, Norman Darío y Palomar Lever, Joaquina (2017). FACTORES FAMILIARES Y PSICOSOCIALES ASOCIADOS AL CONSUMO DE DROGAS EN ADOLESCENTES. *Revista Interamericana de Psicología / Interamerican Journal of Psychology*, 51 (2), 141-151. ISSN: 0034-9690.

Consumo de sustancias psicoactivas que provocan adicciones en la población inanto juvenil del cantón  
Olmedo de la provincia de Loja

---

15. Olber Eduardo Arango-Tobón, G. A. (2013). Riesgos psicosociales y actitudes sobre prácticas sexuales bajo el efecto del alcohol o drogas en adolescentes de la ciudad de Medellín. scielo.
16. Organización Mundial de la Salud. Neurociencia del consumo y dependencia de sustancias psicoactivas. Washington, D.C: OPS, © 2005. ISBN 92 75 32579 0
17. Payá, B., & Castellano, G. (s.f.). Consumo de sustancias. Factores de riesgo y protección.
18. Plan Nacional de Prevención Integral y Control del Fenómeno Socio Económico de las Drogas 2017-2021. Secretaría Técnica de Prevención Integral de Drogas. General Robles E4-54 y Rio Amazonas. Quito – Ecuador. Teléfono: (593) (02) 2940 300 <http://www.prevenciondrogas.gob.ec/>
19. Rangel Flores, Yesica Yolanda; García Rangel, Minerva; Gómez Sánchez, David. Factores psicosociales involucrados en el consumo de alcohol en estudiantes universitarios mexicanos. *Enfermería Comunitaria (rev. digital)* 2010, 6(1)
20. Ruiz, Martha Ramírez, & Andrade, Denise de. (2005). La familia y los factores de riesgo relacionados con el consumo de alcohol y tabaco en los niños y adolescentes (Guayaquil-Ecuador). *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 13(spe), 813-818. <https://doi.org/10.1590/S0104-11692005000700008>
21. Ruiz, T. G., & Medina, M. E. (2013). La percepción de Los adolescentes sobre el consumo de alcohol y su relación con la exposición a la oportunidad y la tentación al consumo de alcohol. *México: Salud Ment vol.37 no.1 México ene./feb. 2014.*
22. Saravia, J. C., Gutiérrez, C., & Frech, H. (2014). Factores asociados al inicio de consumo de drogas ilícitas en adolescentes de educación secundaria. *revista peruana de epistemologia*, 1-7.
23. Tavera Romero, Simón. Martínez Ruiz, María José. Prevención de las adicciones y promoción de conductas saludables para una nueva vida. Guía para el promotor de "Nueva Vida" s.f. [www.conadic.gob.mx](http://www.conadic.gob.mx). ISBN: 978-970-721-491-0
24. Páginas Web
25. Ministerio de Salud Colombia. Más mente, más prevención. Consultado el 17 de diciembre de 2020.

Consumo de sustancias psicoactivas que provocan adicciones en la población inanto juvenil del cantón  
Olmedo de la provincia de Loja

---

<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/SMental/Paginas/convivencia-desarrollo-humano-sustancias-psicoactivas.aspx>

26. Primicias. El 69% de la población de Ecuador es joven, una ventaja frente al Covid-19. Consultado el 22 de enero de 2021.  
<https://www.primicias.ec/noticias/sociedad/ecuador-poblacion-joven-ventaja-covid/>

©2020 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).