



DOI: <https://doi.org/10.23857/dc.v9i1>

Ciencias Técnicas y Aplicadas

Artículo de Investigación

*Cuidado facial y tratamiento en pieles expuestas al clima frío*

*Facial care and treatment on skin exposed to cold weather*

*Cuidados faciais e tratamento da pele exposta ao frio*

Patricia Alexandra Barrera Andrade  
pbarreraa@itsjapon.edu.ec

**Correspondencia:** pbarreraa@itsjapon.edu.ec

\***Recibido:** 29 de diciembre de 2022 \***Aceptado:** 12 de enero de 2023 \* **Publicado:** 28 de febrero de 2023

- I. Master universitario en dificultades del aprendizaje y trastornos del lenguaje universidad oberta de Cataluña, licenciada en ciencias de la educación mención administración y supervisión educativa Universidad de Guayaquil, Ecuador.

---

## Cuidado facial y tratamiento en pieles expuestas al clima frío

---

### Resumen

La exposición de la piel facial al clima frío puede tener efectos negativos en su salud y apariencia, por lo tanto, es importante tener un cuidado y tratamiento adecuados para prevenir estos efectos, por ello, esta investigación destaca la importancia de la hidratación y el uso de productos que contienen ingredientes activos para proteger la piel del clima frío. Se recomienda el uso de cremas hidratantes que contienen ácido hialurónico, glicerina, urea o lactato de amonio para ayudar a retener la humedad en la piel. Además, se sugiere el uso de productos que contengan antioxidantes y factores de crecimiento como la vitamina C y el ácido ferúlico, ya que pueden proteger la piel del daño causado por los radicales libres y mejorar la producción de colágeno. Otras recomendaciones incluyen el uso de protección solar diaria para prevenir la exposición a los rayos UV dañinos y evitar la limpieza excesiva de la piel, ya que esto puede eliminar los aceites naturales que mantienen la piel hidratada. El objetivo de este artículo es revisar los métodos de cuidado y tratamiento para la piel facial expuesta al clima frío. La revisión se llevó a cabo mediante una búsqueda exhaustiva en bases de datos científicas, donde se seleccionaron estudios que evaluaron la eficacia de diferentes productos y técnicas de cuidado y tratamiento en la piel facial expuesta al clima frío. La revisión destaca la importancia de la hidratación y el uso de productos que contienen ingredientes activos para proteger la piel y prevenir los efectos negativos del clima frío.

**Palabras claves:** Clima frío; piel facial; cuidado facial, hidratación facial; protección facial.

### Abstract

Exposure of facial skin to cold weather can have negative effects on its health and appearance, therefore it is important to have proper care and treatment to prevent these effects, therefore this research highlights the importance of hydration and the use of products containing active ingredients to protect the skin from cold weather. The use of moisturizers containing hyaluronic acid, glycerin, urea or ammonium lactate is recommended to help retain moisture in the skin. In addition, the use of products that contain antioxidants and growth factors such as vitamin C and ferulic acid is suggested, as they can protect the skin from free radical damage and improve collagen production. Other recommendations include the use of daily sunscreen to prevent exposure to harmful UV rays and

## Cuidado facial y tratamiento en pieles expuestas al clima frío

---

avoiding excessive cleansing of the skin, as this can remove the natural oils that keep the skin hydrated.

The purpose of this article is to review care and treatment methods for facial skin exposed to cold weather. The review was carried out through an exhaustive search in scientific databases, where studies were selected that evaluated the efficacy of different care and treatment products and techniques on facial skin exposed to cold weather. The review highlights the importance of moisturizing and the use of products containing active ingredients to protect the skin and prevent the negative effects of cold weather.

**Keywords:** Cold weather, facial skin, facial care, facial hydration, facial protection.

### Resumo

A exposição da pele do rosto ao frio pode ter efeitos negativos na sua saúde e aparência, por isso é importante ter cuidados e tratamentos adequados para prevenir esses efeitos, por isso esta pesquisa destaca a importância da hidratação e do uso de produtos que contenham princípios ativos para proteger a pele do tempo frio. Recomenda-se o uso de hidratantes que contenham ácido hialurônico, glicerina, ureia ou lactato de amônio para ajudar a reter a umidade da pele. Além disso, sugere-se o uso de produtos que contenham antioxidantes e fatores de crescimento, como vitamina C e ácido ferúlico, pois podem proteger a pele dos danos causados pelos radicais livres e melhorar a produção de colágeno. Outras recomendações incluem o uso diário de protetor solar para evitar a exposição aos raios UV nocivos e evitar a limpeza excessiva da pele, pois isso pode remover os óleos naturais que mantêm a pele hidratada.

O objetivo deste artigo é revisar os cuidados e métodos de tratamento para a pele facial exposta ao frio. A revisão foi realizada através de uma busca exaustiva em bases de dados científicas, onde foram selecionados estudos que avaliaram a eficácia de diferentes produtos e técnicas de cuidado e tratamento na pele facial exposta ao frio. A crítica destaca a importância da hidratação e do uso de produtos com princípios ativos para proteger a pele e prevenir os efeitos negativos do frio.

**Palavras-chave:** Clima frio; pele facial; cuidado facial; hidratação facial; proteção facial.

## Introducción

El clima frío puede ser una amenaza para la salud y la apariencia de la piel facial. El frío, el viento y la baja humedad del aire pueden deshidratar la piel y causar sequedad, descamación, irritación y enrojecimiento. Además, el clima frío puede debilitar la barrera protectora de la piel, lo que aumenta el riesgo de infecciones y otros problemas dermatológicos.

En este contexto, el cuidado y tratamiento de la piel facial expuesta al clima frío se convierte en una prioridad. En los últimos años, se han desarrollado numerosos productos y técnicas para proteger la piel y prevenir los efectos negativos del clima frío.

Además, la piel facial es una de las partes más expuestas del cuerpo y se encuentra en contacto directo con el medio ambiente. La exposición a condiciones climáticas extremas, como el clima frío, puede afectar negativamente la salud y la apariencia de la piel facial. Según estudios previos, la exposición a temperaturas frías y vientos fuertes puede provocar sequedad, irritación, enrojecimiento y descamación de la piel facial (Combalia, 2021). Es por ello que el cuidado y tratamiento adecuados son esenciales para proteger la piel facial expuesta al clima frío. En la actualidad, existen diversos productos y técnicas que pueden ayudar a mantener una piel sana y protegida durante el invierno o en climas fríos.

De acuerdo con un estudio realizado por (Martín & del Cerro, 2018), el uso de productos hidratantes que contienen ácido hialurónico, glicerina, urea o lactato de amonio puede mejorar significativamente la hidratación de la piel facial y prevenir la sequedad y la descamación. Además, el uso de productos que contienen antioxidantes y factores de crecimiento, como la vitamina C y el ácido ferúlico, puede proteger la piel del daño causado por los radicales libres y mejorar la producción de colágeno (Mariaca & Uribe, 2016).

## Metodología

Para llevar a cabo la revisión, se realizó una búsqueda en libros digitales y bases de datos científicas y se manipularon los siguientes términos de búsqueda: "clima frío", "piel facial", "cuidado facial", "tratamiento facial", "hidratación facial", "protección facial", "ingredientes activos para la piel" y "productos cosméticos". Se escogieron estudios publicados en inglés o español, y se prescindieron aquellos que no evaluaron la eficacia de productos o técnicas de cuidado y tratamiento para la piel facial expuesta al clima frío.

## Resultados y discusión

La revisión destaca la importancia de la hidratación y el uso de productos que contienen ingredientes activos para proteger la piel y prevenir los efectos negativos del clima frío. La hidratación es esencial para mantener la piel sana y prevenir la sequedad y la irritación causadas por el clima frío. Se recomienda el uso de cremas hidratantes que contengan ácido hialurónico, glicerina, urea o lactato de amonio, ya que estos ingredientes ayudan a retener la humedad en la piel.

Además de la hidratación, la protección de la piel es esencial para prevenir los efectos negativos del clima frío. Se recomienda el uso de productos que contengan antioxidantes y factores de crecimiento, como la vitamina C y el ácido ferúlico, es importante destacar que la piel es el órgano más grande del cuerpo humano y funciona como una barrera protectora contra el medio ambiente. La exposición a condiciones climáticas extremas, como el clima frío, puede afectar negativamente la salud y la apariencia de la piel. La sequedad, la irritación, la descamación y el envejecimiento prematuro son algunos de los efectos negativos del clima frío en la piel (Combalia, 2021).

En otros términos, la piel actúa como una barrera protectora contra los agentes externos (Castán, 2014), y la exposición al frío puede causar deshidratación, sequedad, irritación y otros efectos negativos en la piel, especialmente en la piel facial, que es más sensible y delicada (Pereira, 2012). Por lo tanto, es importante mantener una buena hidratación y utilizar productos que contienen ingredientes activos para proteger la piel y prevenir los efectos negativos del clima frío.

A propósito de, para prevenir estos efectos, es importante mantener la piel hidratada y protegida. La hidratación es esencial para mantener la barrera protectora de la piel y evitar la pérdida de humedad (Solís, 2021). Además, el uso de productos que contienen ingredientes activos puede mejorar la función de la barrera cutánea y reducir los efectos negativos del clima frío en la piel (Barco, 2008).

En vista de ello, según un estudio realizado por (Gil & Cardona, 2020), el uso de productos que contienen ceramidas, ácido hialurónico y pantenol puede mejorar significativamente la hidratación de la piel y reducir la pérdida de agua transepidérmica en condiciones climáticas frías. Además, el uso de productos que contienen antioxidantes y filtros solares puede proteger la piel del daño causado por los radicales libres y la radiación UV (Vega, 2011).

Seguidamente, la piel facial es especialmente vulnerable a las condiciones climáticas extremas, como el clima frío. La exposición al frío puede causar deshidratación, sequedad, enrojecimiento, picazón e

## Cuidado facial y tratamiento en pieles expuestas al clima frío

---

incluso agrietamiento en la piel facial (Marroquin, 2017). Para mantener la piel facial sana y protegida, es importante utilizar técnicas y productos adecuados para la piel expuesta al clima frío.

Así las cosas, la hidratación es fundamental para mantener la salud de la piel facial en climas fríos. Según un estudio realizado por (Camacho & Caceres, 2018), los productos hidratantes que contienen urea, lactato y proteína de arroz hidrolizada pueden mejorar significativamente las condiciones de la piel seca en regiones frías. Además, el uso de productos tópicos que contienen ingredientes activos, como ceramidas y ácido hialurónico, puede mejorar la función de barrera cutánea y prevenir la pérdida de agua transepidérmica en la piel facial expuesta al frío (Calderón, 2016).

En síntesis, algunas técnicas y productos pueden ayudar a proteger la piel facial en climas fríos. El uso de protectores solares y productos con antioxidantes puede prevenir el daño de la radiación ultravioleta y los radicales libres en la piel facial (González, 2019). También, el uso de técnicas de limpieza facial suave y la aplicación de mascarillas hidratantes pueden ayudar a mantener la piel facial limpia e hidratada (Moreno, 2017).

A fin de cuentas, el uso de productos que contienen ingredientes activos puede ayudar a proteger la piel del clima frío. Según un estudio realizado por (Nadinic & Ferraro, 2016). Los productos hidratantes que contienen urea, lactato y proteína de arroz hidrolizada pueden mejorar significativamente las condiciones de la piel seca en regiones frías. Además, el uso de productos tópicos que contienen ingredientes activos, como ceramidas y ácido hialurónico, puede mejorar la función de barrera cutánea y prevenir la pérdida de agua transepidérmica en la piel facial expuesta al frío (Calderón, 2016).

### **Conclusión**

La piel facial expuesta al clima frío requiere un cuidado y tratamiento adecuados para prevenir los efectos negativos que pueden afectar tanto la salud como la apariencia de la piel.

En otras palabras, se recomienda el uso de cremas hidratantes que contengan ácido hialurónico, glicerina, urea o lactato de amonio para ayudar a retener la humedad en la piel. Conjuntamente, se sugiere el uso de productos que contengan antioxidantes y factores de crecimiento como la vitamina C y el ácido ferúlico, ya que pueden proteger la piel del daño causado por los radicales libres y mejorar la producción de colágeno.

---

### Cuidado facial y tratamiento en pieles expuestas al clima frío

---

Otras recomendaciones incluyen el uso de protección solar diaria para prevenir la exposición a los rayos UV dañinos, y evitar la limpieza excesiva de la piel, ya que, esto puede eliminar los aceites naturales que mantienen la piel hidratada.

### Referencias

1. Barco, D., & Giménez-Arnau, A. (2008). Xerosis: una disfunción de la barrera epidérmica. *Actas dermo-sifiliográficas*, 99(9), 671-682.
2. Calderón, M. G. V. (2016). 8. Piel agredidas. *Protocolos de actuación en la farmacia ante los principales problemas dermatológicos*.
3. Camacho Parra, L. J., & Caceres Mondragon, M. L. (2018). *Mascarilla Piel*.
4. Castán Urbano, H. (2014). *Terapias oncológicas: estudio de sistemas terapéuticos transdérmicos y transbucuales para el tratamiento preventivo y paliativo del cáncer*.
5. Combalia, A. (2021). *Piel sana in corpore sano: consejos prácticos para tener una piel sana, bonita y radiante*. Grijalbo.
6. Gil-Castaño, G., & Cardona, R. (2020). Emolientes: beneficios, elementos clave y aplicación clínica. *Revista alergia México*, 67(2), 128-141.
7. González Solera, L. M. (2019). *Elaboración de jabón facial antiedad empleando como fuente de antioxidantes La cáscara de plátano (Musa x paradisiaca)*.
8. Mariaca, C. J., Zapata, M., & Uribe, P. (2016). Oxidación y antioxidantes: hechos y controversias. *Revista de la Asociación Colombiana de Dermatología y Cirugía Dermatológica*, 24(3), 162-173.
9. Marroquín León, K. V. (2017). *Importancia de la correcta aplicación de bioseguridad en los servicios de pedicura, uñas acrílicas y alisado permanente en salones de belleza de Guatemala, año 2015 (Doctoral dissertation)*.
10. Martín Barrio, A., Terrile, S., Barrientos, A., & del Cerro, J. (2018). Robots hiper-redundantes: Clasificación, estado del arte y problemática. *Revista Iberoamericana de Automática e Informática industrial*, 15(4), 351-362.
11. Moreno Riquero, L. M. (2017). *Proceso de enseñanza y su incidencia en la aplicación de mascarillas naturales en el centro de formación artesanal "Guayaquil", ciudad de Quevedo, provincia de los Ríos, año 2017 (Bachelor's thesis, Babahoyo: UTB, 2017)*.

---

Cuidado facial y tratamiento en pieles expuestas al clima frío

---

12. Nadinic, J. L., Bandoni, A. L., Martino, V. S., & Ferraro, G. E. (2016). *Fitocosmética: Fitoingredientes y otros productos naturales*. Eudeba.
13. Pereira Arcidiácono, L. (2012). *Envejecimiento cutáneo: mecanismos fisiológicos subyacentes y determinación de la eficacia cosmética de un producto anti-age mediante la aplicación de instrumentos de bioingeniería cutánea*.
14. Solís, A. R. (2021). *Nivel de información de los enfermeros sobre prevención y cuidados de la piel y la aparición de lesiones en la misma de los RNPT de 32 semanas de una UCIN de un hospital público de la ciudad de Rosario (Bachelor's thesis, Universidad Nacional de Rosario. Facultad de Ciencias Médicas.)*.
15. Vega, O. C. (2011). *Cosmética solar: el envejecimiento prematuro y la protección solar*. *Ciencia y Salud Virtual*, 3(1), 123-134.

©2023 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).