



DOI: <https://doi.org/10.23857/dc.v11i4.4622>

Ciencias Sociales y Políticas
Artículo de Investigación

El abandono familiar de las personas con discapacidad intelectual de la casa de acogida de la Fundación Sin Barreras de la ciudad de Guayaquil

Family abandonment of people with intellectual disabilities at the Sin Barreras Foundation's foster home in the city of Guayaquil

Abandono familiar de pessoas com deficiência intelectual no lar de acolhimento da Fundação Sin Barreras, na cidade de Guayaquil.

Joselyn Juliana Briones Burbano ^I

jjbrionesb@ube.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0005-9650-0134>

Leslie Nicole Llerena Ramos ^{II}

lnllerenar@ube.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0006-9742-1937>

Carmita Leonor Alvarez Santana ^{III}

clalvarezs@ube.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0001-8648-5499>

Sonia Guerra Iglesias ^{IV}

sguerrai@ube.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0003-0853-1036>

Correspondencia: jjbrionesb@ube.edu.ec

***Recibido:** 14 de octubre de 2025 ***Aceptado:** 25 de noviembre de 2025 * **Publicado:** 20 de diciembre de 2025

- I. Universidad Bolivariana del Ecuador, Ecuador.
- II. Universidad Bolivariana del Ecuador, Ecuador.
- III. Universidad Bolivariana del Ecuador, Ecuador.
- IV. Universidad Bolivariana del Ecuador, Ecuador.

Resumen

En el Ecuador, las personas con discapacidad afrontan una compleja realidad, caracterizada por el abandono familiar, qué viene de la mano con un efecto negativo en su bienestar físico y psicosocial. Dicha situación se aprecia en instituciones como la Casa de Acogida de la Fundación Sin Barreras, donde se evidencia una carencia de red de apoyo para los residentes. Con base antes mencionada el objetivo general del estudio es "Analizar la incidencia del abandono familiar de personas con discapacidad en el bienestar físico y psicosocial", dirigido a la formulación de propuestas que contribuyan al mejoramiento de la calidad de vida de los residentes. El estudio se desarrolló bajo un enfoque cualitativo y un método fenomenológico, con diseño no experimental de tipo exploratorio. Se emplean instrumentos como una entrevista semi estructurada aplicada a 10 profesionales de la salud de dicha institución, adicionalmente el estudio incorpora la modelación como método para diseñar un plan de intervención validado mediante un taller participativo institucional. Los resultados obtenidos, develan que entre las causas del abandono familiar están aspectos económicos y socioemocionales, qué hacen que los residentes experimenten una tristeza profunda, cuadros de ansiedad y desmotivación, sin contar el desarrollo progresivo en su bienestar. Se propone un esquema de intervención orientado en acciones que fortalezcan el acompañamiento institucional, la creación de redes de apoyo y la sensibilización para las familias con la finalidad de que se reduzca la probabilidad de un abandono y se mejore el bienestar integral de los residentes. En conclusión, se evidencia que la propuesta desarrollada tiene el potencial para fortalecer vínculos, brindar garantías de un apoyo integral y evitar el abandono familiar intencional.

Palabras clave: Discapacidad; abandono familiar; bienestar; discapacidad intelectual; intervención; institucionalización.

Abstract

In Ecuador, people with disabilities face a complex reality characterized by family abandonment, which has a negative impact on their physical and psychosocial well-being. This situation is evident in institutions such as the Sin Barreras Foundation's shelter, where a lack of support networks for residents is apparent. Based on the aforementioned, the general objective of this study is to "Analyze the impact of family abandonment on the physical and psychosocial well-being of people with disabilities," with the aim of formulating proposals that contribute to improving the quality of life of the residents. The study was conducted using a qualitative approach and a phenomenological method,

El abandono familiar de las personas con discapacidad intelectual de la casa de acogida de la Fundación Sin

Barreras de la ciudad de Guayaquil

with a non-experimental, exploratory design. Instruments such as a semi-structured interview were used with 10 healthcare professionals from the institution. Additionally, the study incorporates modeling as a method for designing an intervention plan, which was validated through a participatory workshop at the institution. The results obtained reveal that economic and socio-emotional factors are among the causes of family abandonment, leading residents to experience profound sadness, anxiety, and demotivation, in addition to a progressive decline in their well-being. An intervention plan is proposed, focused on actions that strengthen institutional support, create support networks, and raise awareness among families, with the aim of reducing the likelihood of abandonment and improving the overall well-being of residents. In conclusion, the proposed plan demonstrates the potential to strengthen family bonds, guarantee comprehensive support, and prevent intentional family abandonment.

Keywords: Disability; family abandonment; well-being; intellectual disability; intervention; institutionalization.

Resumo

No Equador, as pessoas com deficiência enfrentam uma realidade complexa caracterizada pelo abandono familiar, que impacta negativamente o seu bem-estar físico e psicossocial. Esta situação é evidente em instituições como o abrigo da Fundação Sin Barreras, onde é notória a falta de redes de apoio para os residentes. Face ao exposto, o objetivo geral deste estudo é "Analisar o impacto do abandono familiar no bem-estar físico e psicossocial das pessoas com deficiência", visando formular propostas que contribuam para a melhoria da qualidade de vida dos residentes. O estudo foi conduzido através de uma abordagem qualitativa e de um método fenomenológico, com um desenho exploratório não experimental. Instrumentos como entrevistas semiestruturadas foram utilizados junto de 10 profissionais de saúde da instituição. Adicionalmente, o estudo incorpora a modelação como método para o desenvolvimento de um plano de intervenção, que foi validado através de um workshop participativo na instituição. Os resultados obtidos revelam que os fatores económicos e socioemocionais estão entre as causas do abandono familiar, levando os residentes a experienciar uma profunda tristeza, ansiedade e desmotivação, bem como um declínio progressivo do seu bem-estar. Propõe-se um plano de intervenção, focado em ações que reforcem o apoio institucional, criem redes de apoio e consciencializem as famílias, com o objetivo de reduzir a probabilidade de abandono e melhorar o bem-estar geral dos residentes. Em conclusão, o plano proposto demonstra potencial

El abandono familiar de las personas con discapacidad intelectual de la casa de acogida de la Fundación Sin

Barreras de la ciudad de Guayaquil

para fortalecer os laços familiares, garantir o apoio integral e prevenir o abandono familiar intencional.

Palavras-chave: Deficiência; abandono familiar; bem-estar; deficiência intelectual; intervenção; institucionalização.

Introducción

La Casa de Acogida de la Fundación Sin Barreras, se encuentra radicada en la ciudad de Guayaquil, la cual, se enfoca en brindar atención y cuidados a personas con discapacidades, albergando a adultos con edades que oscilan entre los 18 y 65 años, que fueron víctimas de abandono por parte de sus familias por diferentes circunstancias.

Por tal motivo, se considera importante el desarrollo este estudio debido a que es necesaria la visibilización del impacto del abandono familiar en personas con discapacidad intelectual, siendo un problema que se ha documentado muy poco en el contexto ecuatoriano. En estudios preexistentes se demostró que el abandono familiar además de atentar contra la salud emocional de personas con discapacidad intelectual, también repercute en su integración social y el acceso a una vida digna (Carranco, 2024).

En la Casa de Acogida de la Fundación Sin Barreras, el abandono familiar de personas con discapacidad intelectual, crea la necesidad de realizar ampliaciones de infraestructura y gestión de recursos suficientes como alimentos y medicinas para llevar a cabo sus operaciones de manera adecuada. A pesar de que se cuenta con apoyo por parte instituciones públicas como el Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES) e instituciones no gubernamentales como el Banco de Alimentos DIAKONIA, la alta demanda de atenciones ocasiona que los recursos sean insuficientes, evidenciándose una crisis estructural en cuanto a la atención dirigida a personas con discapacidad intelectual que se encuentran en condiciones de abandono.

Adicionalmente el desconocimiento general sobre los motivos que hacen que personas con discapacidad vivan en las calles o en centros de acogida, complica el desarrollo y puesta en marcha de políticas públicas efectivas que aborden dicho problema (Serrano, 2022). Es necesario concientizar a las familias y cuidadores sobre el hecho de que la institucionalización no constituye una única solución para el abandono, sino que, deben gestionar alternativas que promuevan su autonomía, integración social y fortalecimiento de los vínculos familiares.

El abandono familiar de las personas con discapacidad intelectual de la casa de acogida de la Fundación Sin Barreras de la ciudad de Guayaquil

Partiendo de lo antes mencionado, surge la siguiente interrogante: ¿Cómo impacta el abandono familiar en el bienestar de los residentes con discapacidad intelectual de la Casa de Acogida de la Fundación Sin Barreras en la ciudad Guayaquil? En función a esta interrogante se establece que el objetivo general de este estudio es “Analizar la incidencia del abandono familiar de personas con discapacidad en el bienestar físico y psicosocial”, con la finalidad de formular estrategias que ayuden a mejorar su calidad de vida. Para lo cual, se plantearon los siguientes objetivos específicos:

- Analizar referentes teóricos que sustenten el abandono familiar de residentes con discapacidad.
- Identificar las causales del abandono familiar en residentes con discapacidad de la casa de acogida de la Fundación sin Barreras.
- Diagnosticar la situación actual de los residentes con respecto a la carencia de una red de apoyo familiar.
- Proponer intervenciones para el fortalecimiento institucional con el fin de contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de los residentes y la reducción de los casos de abandono familiar.

De igual manera, este estudio aporta información relevante para el mejoramiento de la gestión de la Fundación Sin Barreras, brindando datos que colaboren a la optimización de la asignación de recursos y el fortalecimiento del apoyo estatal y comunitario. Aspectos como la limitación de recursos económicos y la falta de infraestructura adecuada en la Fundación Sin Barreras, permiten apreciar la urgencia de contar con estrategias que garanticen una atención digna y sostenible para sus residentes. Por tal motivo, este estudio además de contribuir a la comprensión del abandono familiar de personas con discapacidad intelectual, sirve como base para el desarrollo de futuras investigaciones que promuevan la inclusión y el bienestar de grupos vulnerables.

Desarrollo

Marco teórico

Para tener una mejor comprensión sobre el fenómeno del abandono familiar en personas con discapacidad intelectual, es importante sustentarse en teorías que brindan una explicación sobre el impacto emocional y las condiciones sociales que dan origen a esta problemática. En este caso, se cuenta con dos marcos conceptuales relevantes, por un lado, está la teoría del apego de Bowlbi y por otro el modelo bioecológico de desarrollo humano de Bronfenbrenner.

El abandono familiar de las personas con discapacidad intelectual de la casa de acogida de la Fundación Sin

Barreras de la ciudad de Guayaquil

“La teoría del apego establece que los vínculos afectivos hacia los cuidadores son clave para el desarrollo emocional” (Leal, y otros, 2024). De manera que una persona con discapacidad, ante la ausencia de dichos lazos producto del abandono familiar experimenta inseguridad, tristeza y retraimiento. La teoría en cuestión, ayuda a entender el progresivo deterioro psicosocial de residentes de la Fundación Sin Barreras, cuando se da la ruptura de la conexión familiar.

“El modelo Bioecológico, menciona que el desarrollo humano se ve influenciado por diversos niveles del entorno, siendo estos, la familia, la comunidad, el sistema de educación, salud, economía, entre otros” (Juarez, Márquez, & Barbosa, 2024). Su aplicación en este estudio colabora con el análisis a factores estructurales tales como la pobreza, el consumo de drogas o la carencia de políticas que contrarresten el abandono familiar y el efecto que tiene la institucionalización ante la exclusión por parte de los familiares.

La integración de ambas teorías, brinda una visión completa sobre el problema, haciendo posible contar con una explicación sobre el daño emocional y los factores sociales que originan el abandono, lo que sirve como guía para el desarrollo de propuestas e intervención que van desde lo personal hasta lo estructural.

Antecedentes

El abandono familiar de personas con discapacidad intelectual constituye una problemática que impacta a la sociedad y ha sido objeto de estudio tanto a nivel mundial como nacional. Diferentes estudios abordaron la temática desde distintos puntos de vista, dentro de los cuales se incluyen el impacto emocional, las condiciones de los centros de acogida, la sobrecarga de los cuidadores y la exclusión social de la que son víctimas estas personas tanto en el entorno familiar como comunitario. En la ciudad de Cuenca - Ecuador, Cordero (2022) realiza un análisis sobre las condiciones en las cuales viven personas con discapacidad intelectual en el centro de acogida Santa Isabel, destacando que la institucionalización de dichas personas, se da en la mayoría de los casos producto del abandono familiar y la carencia de recursos en sus hogares, lo que les impedía gestionar la atención requerida. Adicionalmente, explica que los centros de acogida afrontan limitaciones económicas y estructurales que complican la prestación de un servicio de calidad. Estos hechos concuerdan con la situación actual de la Fundación Sin Barreras de la ciudad de Guayaquil, en la cual se registra una insuficiencia de infraestructura y escasez de recursos, que afectan de manera directa la calidad de vida de sus residentes.

El abandono familiar de las personas con discapacidad intelectual de la casa de acogida de la Fundación Sin

Barreras de la ciudad de Guayaquil

En la ciudad de Esmeraldas - Ecuador, Llerena y Valdez (2017), en su estudio abordan la incidencia del abandono familiar en el incremento de cuadros de desnutrición en personas con discapacidad, entre sus hallazgos están, la falta de apoyo familiar que trae un impacto directo en la salud de personas con discapacidad, ya que estas no cuentan con la dieta balanceada pertinente y mucho menos con atención médica oportuna. El estudio en cuestión, destaca que la vulnerabilidad socioeconómica de familias ecuatorianas es determinante para el abandono estas personas. Este aspecto es relevante para este estudio, debido a que la Fundación Sin Barreras, determinó que las complicaciones económicas desembocaron en un incremento del número de personas que necesitan atención, lo que se colude con la insuficiencia de recursos para atenderlas adecuadamente.

A nivel internacional, específicamente en la ciudad de Bucaramanga - Colombia, Jaimes y Sierra (2022) abordan la sobrecarga de cuidadores informales de personas con discapacidad intelectual de la fundación FANDIC, resaltando que los cuidados necesarios para una persona con discapacidad conllevan una sobrecarga física y emocional para su cuidador, lo que en muchos casos desemboca en un abandono.

Este estudio devela que la falta de apoyo por parte del Estado en la comunidad aumenta la presión sobre los cuidadores, que ante la complicación para manejar la situación de su familiar optan por la institucionalización. Este fenómeno es recurrente en la realidad ecuatoriana, puesto que muchas familias afrontan dificultades económicas y emocionales, que los obligan a poner a sus familiares en lugares de acogida.

Desde otro punto de vista, el estudio desarrollado por Serrano (2022) en España, explica que a pesar de que existen familias que alcanzan la resiliencia y se adaptan a la situación, existen otras que sienten desesperanza y frustración, lo que ocasiona que éstas deleguen por completo el cuidado de hijos o familiares e instituciones especializadas. Esta realidad es similar a la que se observa en la Fundación Sin Barreras, en la cual muchos residentes fueron abandonados desde edades tempranas producto de la incapacidad de sus familias para asumir por completo sus cuidados.

Finalmente, Guerschberg y Rubinowicz (2021), desarrollaron un estudio en Argentina que se enfoca en destacar las dificultades que afrontan los centros de acogida para personas con discapacidad intelectual en condiciones de pobreza y extrema pobreza en el contexto de la pandemia del COVID-19. Los hallazgos de este estudio permiten apreciar que la falta de infraestructura y recursos actúan como limitante para las instituciones al momento de brindar garantías de bienestar a sus residentes, mismo problema que enfrenta actualmente la Fundación Sin Barreras.

El abandono familiar de las personas con discapacidad intelectual de la casa de acogida de la Fundación Sin Barreras de la ciudad de Guayaquil

En conjunto estos estudios brindan un marco referencial que colabora a expandir la comprensión sobre el problema que representa el abandono familiar de personas con discapacidad intelectual y permite destacar lo importante que es el fortalecimiento de las políticas públicas, la conformación de redes de apoyo y la adecuación y expansión de infraestructura dentro de los centros de acogida con el fin de brindar una atención digna e inclusiva.

Marco Conceptual

El abandono familiar de personas con discapacidad intelectual se considera como una problemática multidimensional en las cuales influyen factores socioeconómicos y psicológicos. Para tener mayor comprensión sobre dicha situación es importante abordar términos clave como son discapacidad intelectual, el abandono familiar y el impacto psicosocial de personas afectadas, así como también el rol de las instituciones de acogida en lo que respecta a la protección hacia este grupo vulnerable.

Discapacidad intelectual y sus implicaciones

La discapacidad intelectual es una condición caracterizada por límites significativos del funcionamiento intelectual y la conducta adaptativa que atenta contra las habilidades conceptuales, sociales y prácticas (Seda, 2021). Dentro de la población que recibe atención en la Fundación Sin Barreras, se encuentran residentes con síndrome de down, autismo, discapacidades mentales y psicosociales con niveles de afectación que oscila entre el 30% y el 60%. Estas condiciones limitan su economía e incrementa su dependencia tanto de cuidadores como de familiares.

Según Zamora (2021) las personas con discapacidades múltiples deben afrontar barreras significativas en el plano académico y social, ya que generalmente son excluidos producto del desconocimiento, la falta de profesionales capacitados e infraestructura para atender de manera personalizada sus necesidades. Esta situación se agrava cuando la familia, que debería fungir como un espacio de protección y apoyo, no cuenta con la posibilidad de hacerse cargo de sus cuidados.

Abandono familiar como fenómeno social

Por abandono familiar se entiende, una situación en la cual una persona dependiente deja de percibir el apoyo material y socioemocional de su núcleo familiar. En el caso de personas con discapacidad intelectual, el fenómeno es significativamente grave debido a que los expone a condiciones de vulnerabilidad y dependencia. Según Llerena y Valdez (2017) factores como la precariedad económica y la carencia de recursos adecuados inciden de manera directa en la decisión de las familias de abandonar a miembros con discapacidad intelectual.

El abandono familiar de las personas con discapacidad intelectual de la casa de acogida de la Fundación Sin

Barreras de la ciudad de Guayaquil

Entre las causas del abandono se enlistan complicaciones económicas, problemas familiares, falta de capacitación en los cuidadores sobre los cuidados pertinentes para el paciente y en determinados casos la adicción tanto de drogas como a alcohol por parte de los familiares, haciendo que estos no sean capaces de atenderlos adecuadamente. En la Fundación Sin Barreras, las causas antes mencionadas se reflejan en la procedencia de los pacientes, puesto que muchos de ellos vivieron en situación de calle previo a su institucionalización.

Impacto psicosocial del abandono

El abandono familiar de personas con discapacidad trae consigo repercusiones negativas en su salud mental y su bienestar. Según Véliz (2023) la exclusión social y el aislamiento generan en las personas con discapacidad tristeza, desesperanza y ansiedad, cabe mencionar que el impacto de esta acción se extrapola al bienestar físico, debido a que ante la falta de una atención adecuada se originan problemas de salud tales como la desnutrición, sin contar el hecho de que la falta de recursos económicos ocasiona de que estos no pueden adquirir los medicamentos necesarios.

Jaimes y Sierra (2022) resaltan que los cuidados para personas con discapacidad intelectual generalmente recaen sobre miembros a su familia, convirtiéndolos en cuidadores informales, que adquieren una sobrecarga emocional y física, que desemboca mucho de los casos en el abandono como una opción desesperada. Con base de lo antes mencionado se refuerza la necesidad de desarrollar estrategias a través de las cuales se brinde apoyo integral para prevenir la institucionalización y mejorar progresivamente la calidad de vida de los cuidadores y de las personas con discapacidad.

Rol de las instituciones de acogida

Ante la ausencia del núcleo familiar, las instituciones de acogida asumen un rol protagónico en cuanto a la protección y cuidado de personas con discapacidad intelectual. No obstante, deben enfrentar múltiples desafíos entre los cuales se enlistan las limitaciones de infraestructura, implementos y recursos. Andrade y Mero (2022) destacan que en el Ecuador existe una insuficiencia de centros especializados que ocasiona que se saturen los espacios disponibles afectando la calidad de los servicios que brindan.

En la Fundación Sin Barreras, se registran limitaciones en cuanto infraestructura e insuficiencia de recursos para atender las necesidades básicas de los residentes. Como se menciona anteriormente, a pesar de contar con apoyo del MIES y al Banco de Alimentos DIAKONIA, se mantiene una elevada demanda que supera la capacidad de la institución, con lo cual surge la necesidad de fortalecer las

El abandono familiar de las personas con discapacidad intelectual de la casa de acogida de la Fundación Sin

Barreras de la ciudad de Guayaquil

políticas públicas y gestionar una mayor asignación de recursos de cara la repotenciación la calidad de atención a esta población vulnerable.

Metodología

Para este estudio se consideró aplicar un enfoque cualitativo, debido a que se analizó con mayor profundidad sobre la percepción y experiencias vinculadas con el abandono familiar de personas con discapacidad intelectual en la Casa de Acogida de la Fundación Sin Barreras, por otro lado, se aplica el método de investigación fenomenológico, que permite realizar un análisis sobre la incidencia del abandono desde el punto de vista de profesionales de la institución.

El diseño del estudio es no experimental y de tipo exploratorio, puesto que no se manipuló las variables, sino más bien un análisis sobre el fenómeno del abandono familiar dentro de un contexto natural. Como técnica de investigación se aplica una entrevista semiestructurada mediante la cual se obtuvo datos a detalle sobre las causas del abandono, sus repercusiones y las estrategias de intervención que pudieran aplicarse dentro de la institución.

La población de objeto de estudio en este caso se conforma de profesionales del área de la salud que laboran dentro de la Fundación Sin Barreras, donde hay psicólogos, profesionales de enfermería, terapistas, psicopedagogos y licenciados en educación, los cuales tienen un contacto directo con los residentes, por lo cual se los considera como actores clave para proporcionar información sobre su estado emocional y su bienestar.

En cuanto a la muestra, se establece de manera probabilística intencional, que supone escoger a los participantes en función al conocimiento que tiene sobre el tema y la realidad de los residentes objeto de abandono familiar. Con base en los resultados del muestreo no probabilístico, se establece una muestra compuesta de 10 profesionales.

Como técnica se recurre a entrevistas semiestructuradas, las cuales tuvieron una duración aproximada de entre 30 y 45 minutos, con el fin de que los entrevistados expongan sus puntos de vista y experiencias vividas con suma libertad, pero apegándose a la temática predefinida. La entrevista se orienta a gestionar información sobre las causas del abandono familiar, el impacto para con la salud física y socioemocional, acciones implementadas por una institución para contrarrestar los efectos de este fenómeno y recomendaciones generadas por los profesionales para el mejoramiento de la atención y el apoyo a la población vulnerable. Es importante tener en cuenta que las entrevistas fueron grabadas en audio y posteriormente transcritas para realizar el análisis.

El abandono familiar de las personas con discapacidad intelectual de la casa de acogida de la Fundación Sin Barreras de la ciudad de Guayaquil

A continuación, se presentan las interrogantes que conformaron la entrevista:

- ¿Cuáles son las principales razones por las que las familias abandonan a sus miembros con discapacidad en la Fundación Sin Barreras?
- ¿Cómo afecta el abandono familiar al bienestar físico y psicológico de los residentes?
- ¿Qué diferencias ha observado entre los residentes que mantienen contacto con su familia y aquellos que han sido completamente abandonados?
- ¿Cuáles son las principales carencias emocionales y sociales que presentan los residentes debido a la falta de una red de apoyo familiar?
- ¿Qué tipo de estrategias implementa la Fundación para ayudar a los residentes a sobrellevar el abandono familiar?
- ¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta la Fundación para cubrir las necesidades de los residentes en ausencia de una red de apoyo familiar?
- ¿Qué estrategias o programas podrían fortalecer el vínculo entre los residentes y sus familias para reducir los casos de abandono?
- ¿Cómo podrían el Estado y la comunidad contribuir a mejorar la atención y el apoyo a las personas con discapacidad en situación de abandono?

Se realizó un análisis del contenido de las entrevistas realizando una clasificación de respuestas en categorías y subcategorías temáticas para la identificación de patrones y tendencias en las percepciones de los profesionales entrevistados. Posteriormente, los resultados obtenidos se sometieron a interpretación para así plantear conclusiones generalizadas que aporten a la formulación de estrategias de intervención.

Adicionalmente, se empleó el método de modelación para estructurar el plan de intervención, integrando enfoques de derechos, discapacidad y trabajo interdisciplinario. Su construcción se apoyó en un taller de intercambio y devolución de resultados con profesionales de la institución, permitiendo validar acciones, líneas estratégicas y pertinencia práctica.

Discusión

El problema del abandono familiar de personas con discapacidad institucionalizadas constituye una compleja realidad que incide negativamente en su bienestar integral. Mediante un análisis a las respuestas obtenidas a un guion de entrevista fue posible identificar múltiples dimensiones que permiten brindar una explicación sobre el fenómeno objeto de estudio, que van desde las causales

El abandono familiar de las personas con discapacidad intelectual de la casa de acogida de la Fundación Sin

Barreras de la ciudad de Guayaquil

como la pobreza hasta efectos perjudiciales en la salud mental de los pacientes. En esta discusión se abordan aspectos como las causas del abandono, las consecuencias con la salud física y mental de los pacientes y la necesidad de intervenciones para el fortalecimiento del acompañamiento familiar que es concebido como una medida de protección y reparación.

Sobre las causas del abandono familiar, el resultado de las entrevistas permite apreciar que existen múltiples causales, donde resaltan aspectos económicos, el desconocimiento sobre el tratamiento adecuado para la discapacidad y la carencia de recursos emocionales y tiempo por parte del familiar que ejerce la función de cuidador. Comúnmente el familiar actúa como cuidador informal el cual no cuenta con la orientación pertinente y mucho menos apoyo por parte del Estado o instituciones especializadas, lo que puede hacer que esto se muestren abrumados. Algunas personas abandonan a estos pacientes por sentir vergüenza social o por considerar que la discapacidad que presenta su familiar representa una carga insostenible. Los hallazgos encontrados concuerdan con los de Naranjo y Saltos (2024) quienes identificaron que la pobreza estructural es la causa principal del abandono.

El impacto del abandono familiar en cuanto al bienestar físico y psicológico, es devastador para personas con discapacidad. Los entrevistados expresaron que muchos de los residentes experimentan tristeza profunda, retraimiento, pérdida de autoestima y en determinados casos conductas autolesivas. Por otro lado, también se registran cuadros de ansiedad y depresión, sobre todo en aquellos pacientes que no tienen un contacto constante con sus familiares. Sobre bienestar físico, algunos pacientes terminan por descuidar su alimentación o su higiene producto de la falta de motivación. El vínculo familiar, cumple la función de amortiguador emocional, de manera que, cuando esté se pierde la Fundación Sin Barreras, emprende acciones para reemplazarlo como soporte efectivo, sin embargo, no se consigue suplir la necesidad de los pacientes de contar con un efecto genuino y permanente. Esto se relaciona con los hallazgos encontrados por Rodríguez (2025) que identificó una correlación entre el abandono y altos niveles de depresión.

Aquellos residentes que mantienen contacto con sus familias muestran una mayor estabilidad emocional, lo que desemboca en una actitud positiva ante las terapias y compromiso con actividades diarias. En contraste, quienes no cuentan con dicho vínculo se muestran apáticos, irritables, interactúan muy poco y generan una dependencia emocional de los enfermeros de la Fundación Sin Barreras. El apoyo familiar colabora con el fomento de la autoestima, la seguridad emocional y el sentido de pertenencia, mientras que por el contrario si no existe dicho apoyo los adultos

El abandono familiar de las personas con discapacidad intelectual de la casa de acogida de la Fundación Sin

Barreras de la ciudad de Guayaquil

experimentan un sentimiento de abandono, inutilidad y soledad. Estas diferencias pueden evidenciarse en su comportamiento diario y en su evolución personal.

La Fundación Sin Barreras, implementó diferentes estrategias para contrarrestar el impacto del abandono familiar, dentro de las cuales se incluyen actividades terapéuticas, talleres, terapia psicológicas individuales y grupales, y celebraciones mediante las cuales se simulan entornos familiares. El fin de estas acciones es crear un ambiente cálido y humanizado que brinde a los residentes la oportunidad de sentirse acogidos y valorados. Adicionalmente, el personal médico funge como figura afectiva, que suple en parte el vacío que deja la familia. A pesar de que las estrategias antes mencionadas colaboran al mejoramiento de la convivencia y el estado emocional de los residentes, los profesionales entrevistados concuerdan en que esto no consigue sustituir por completo el afecto y el compromiso que podría brindar un entorno familiar presente y funcional.

Entre los desafíos que enfrenta la Fundación Sin Barreras constan la falta de personal especializado, recursos económicos, limitaciones en cuanto insumos médicos y alimentarios, además del incumplimiento de pagos por parte del Estado ecuatoriano. Las limitaciones antes mencionadas perjudican la continuidad de las terapias, la calidad de la dieta que se les brinda a los residentes y el acceso a medicación. Adicionalmente, por el hecho de asumir roles afectivos el personal médico experimenta una carga emocional significativa. Pese a los esfuerzos, el poco de la espalda institucional y la falta de la familia infringen una presión constante sobre el equipo humano.

Los entrevistados recomiendan desarrollar e implementar acciones específicas con la finalidad de que se fortalezca el vínculo entre los residentes y sus respectivas familias. Dentro de esta propuesta se incluyen aspectos como visitas programadas, talleres familiares, actividades lúdicas y procesos de acompañamiento precedidos por profesionales en el área de trabajo social. También se promueve el desarrollo de campañas de sensibilización con la finalidad de que se reduzca el estigma sobre la discapacidad y se fomente la corresponsabilidad de los familiares. La fundación Sin Fronteras, requiere de una mayor disponibilidad de recursos y el establecimiento de alianzas que le permitan la aplicación de acciones sostenidas. El refuerzo de lazos familiares colaboró al mejoramiento del estado emocional de los residentes y les brinda un entorno más efectivo y esperanzador, sin contar el hecho de que se previenen posibles casos de abandono, en caso de suscitarse nuevas generaciones con discapacidad.

Es preciso tener en consideración que el estado y la comunidad inherente tienen la responsabilidad de velar por el bienestar de las personas con discapacidad. Los testimonios de los profesionales

El abandono familiar de las personas con discapacidad intelectual de la casa de acogida de la Fundación Sin Barreras de la ciudad de Guayaquil

entrevistados, permiten apreciar que el Estado ecuatoriano, no da cumplimiento de manera adecuada a esta responsabilidad, pues no hace una entrega oportuna de fondos y no diseña políticas integrales. La comunidad, termina por invisibilizar dicha población y en determinados casos la discrimina. Con base a esto se propone una articulación institucional, el desarrollo de programas de integración comunitaria e intervenciones educativas mediante las cuales se fomente la empatía de la inclusión. Esto debido a que se considera que el entorno social al estar mejor informado y comprometido, reduce la predisposición ha incurrido al abandono familiar y se garantiza esta manera una mejor calidad de vida para las personas con discapacidad que fueron institucionalizadas en la Fundación Sin Barreras. Entre las principales propuestas que recomendaron los profesionales en entrevistados destacan una mayor inversión pública para expandir la infraestructura de la Fundación Sin Fronteras, brindar un servicio de salud continuo, abastecerse de recursos terapéuticos y contratar profesionales calificados. Por otro lado, sugirieron el fomento de actividades lúdicas y culturales para la inclusión de las personas con discapacidad. A nivel comunitario, plantea la organización de voluntariados, que den origen a través de apoyo y promuevan espacio de convivencia en los cuales se debe una mejor valoración a las personas con discapacidad. Estas acciones deben enfocarse, tanto en suplir las necesidades básicas como en la dignificación de la existencia de personas con discapacidad, la visibilización de su estado actual y brindar garantías de que ninguna de estas personas emprende condiciones de abandono.

Como resultado de este estudio fue posible identificar la necesidad de desarrollar una intervención estructurada que haga posible brindar una respuesta integral a la familia del que son víctimas personas adultas con discapacidad que residen en la Casa de Acogida de la Fundación Sin Barrera. Tomando como base las recomendaciones que emitieron los participantes de la entrevista, se realizó la modelación de un plan de intervención general en el cual se realiza la integración de líneas de acción enfocadas al fortalecimiento institucional, el mejoramiento del bienestar biopsicosocial y el restablecimiento del vínculo familiar.

La construcción de este plan se efectuó amparándose en los principios del enfoque de derecho, el modelo social de discapacidad y una perspectiva interdisciplinaria de atención, que garantiza un trato humano, inclusivo y digno.

El objetivo general de este plan de intervención consiste en **"Impulsar el bienestar integral de residentes con discapacidad de la Casa de Acogida de la Fundación Sin Barreras, a través de acciones que benefician la reintegración afectiva, la reducción de casos de abandono y el**

El abandono familiar de las personas con discapacidad intelectual de la casa de acogida de la Fundación Sin

Barreras de la ciudad de Guayaquil

fortalecimiento de la gestión institucional". Para alcanzar esta meta se plantean los siguientes objetivos específicos:

- Describir acciones que colaboren al mejoramiento de la dinámica entre familiares, residentes y profesionales de la salud adscritos a la institución.
- Fomentar espacios de convivencia y la participación comunitaria con el fin de que se impulse la inclusión social.
- Aumentar el nivel de accesibilidad a servicios continuos de salud, terapia y acompañamiento emocional.

El plan comprende tres líneas de intervención entre las cuales constan las siguientes:

- **Acompañamiento institucional**, dentro del cual, las principales acciones son la creación de un protocolo anti abandono familiar, mismo que se ejecuta al momento de identificarse señales tempranas de distanciamiento afectivo por parte de los familiares, la realización de evaluaciones periódicas sobre el vínculo familiar, los riesgos emocionales y el nivel de dependencia. Finalmente está el acceso a terapias comunitarias donde se guardan aspectos físicos, ocupacionales, psicológicos y médicos, en estas acciones interviene personal especializado de la institución.
- **Redes de apoyo comunitario y social**, las acciones principales conllevan la expansión del soporte de los residentes, rebasando los límites del núcleo familiar en la institución, lo cual se consigue a través de la implementación de un programa de voluntariado comunitaria que haga posible que los residentes cuenten con un acompañamiento emocional y lúdico. Por otro lado, se considera pertinente realizar acciones de identificación temprana y capacitación dirigida a familias de apoyo o respiro con el fin de que estos tengan una interacción temporal regulada. Finalmente, está el desarrollo de talleres psicoterapéuticos que aborden aspectos como la autoestima, la independencia y la socialización.
- **Sensibilización familiar**, dentro de esta línea de intervención se prevé el desarrollo de talleres dirigidos a cuidadores donde se socializarán temas relacionados al autocuidado, el manejo de estrés y la resiliencia. Por otro lado, es pertinente la creación de círculos de apoyo entre familias, donde se realiza el intercambio de experiencias exitosas y estrategias de contención. Finalmente es necesario brindar orientación familiar terapéutica para atender conflictos,

Conclusiones

Se da cumplimiento al primer objetivo específico, debido a que dentro de las causas del abandono familiar de personas con discapacidad se encuentran la pobreza, el desconocimiento sobre la condición del residente, la sobrecarga emocional del cuidador y la falta de una red de apoyo. En conjunto los factores antes mencionados develan lo necesario que son las intervenciones sociales enfocadas a la concientización, empoderamiento y acompañamiento de las familias durante el proceso de atención y cuidado.

Se cumple con el segundo objetivo específico debido a que se realizó el diagnóstico de la situación actual de residentes sin vínculo familiar, el cual permitió conocer que esto trae un efecto negativo en su bienestar psicosocial. Debido a que se identificaron cuadros de depresión, ansiedad, pérdida de autoestima y aislamiento. Esta situación destaca la necesidad de realizar acciones para el fortalecimiento del entorno afectivo y la creación de espacios terapéuticos que permitan realizar una contención emocional dentro de la Fundación Sin Barreras.

Se cumple con el tercer objetivo específico, puesto que, partiendo de los resultados de la entrevista se propuso la implementación de estrategias integrales dentro de las cuales se consideren programas pseudo educativos dirigido a las familias, proceso de capacitación para el personal médico, el establecimiento de redes comunitarias de apoyo y el establecimiento de alianzas interinstitucionales. Las estrategias en cuestión ayudaron a mejorar la calidad de vida de los residentes y reducir progresivamente los casos de abandono familiar, a través de la promoción de una mayor solidez y sostenibilidad de los vínculos familiares y sociales.

Referencias

1. Andrade, M., & Mero, A. (2022). Propuesta de centro de atención integral para adultos en el cantón Jaramijó. Manta: Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí. Obtenido de <https://repositorio.ulead.edu.ec/handle/123456789/5052>
2. Calahorrano, K. (2022). El proceso de politización de las Personas con Discapacidad Intelectual en la Federación Ecuatoriana Pro-Atención de las personas con Discapacidad intelectual, Autismo, Parálisis cerebral y Síndrome de Down (FEPAPDEM): Ciudadanía y Acción Colectiva. Quito: Flacso Ecuador. Obtenido de <https://repositorio.flacsoandes.edu.ec/handle/10469/18704>

El abandono familiar de las personas con discapacidad intelectual de la casa de acogida de la Fundación Sin Barreras de la ciudad de Guayaquil

3. Carranco, M. (2024). La discapacidad en la Urbanidad: las diversas realidades de personas con parálisis cerebral en la ciudad de Quito. Quito: Flacso Ecuador. Obtenido de <https://repositorio.flacsoandes.edu.ec/handle/10469/21669>
4. Cordero, T. (2022). Percepciones y mecanismos de control social de la diferencia: cuidado y protección de personas con discapacidad intelectual en el contexto del acogimiento institucional en Santa Isabel, Provincia del Azuay. Cuenca: Universidad de Cuenca. Obtenido de <https://rest-dspace.ucuenca.edu.ec/server/api/core/bitstreams/95903fbb-bcb3-4928-adb9-eca79cf6227e/content>
5. Guerschberg, K., & Rubinowicz, G. (2021). Colaboración ubicua en un centro de día para personas con discapacidad intelectual en contexto de COVID19. *Revista Latinoamericana en Discapacidad, Sociedad y Derechos Humanos*, V(1), 276-286. Obtenido de https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/66061611/COLABORACION_UBICUA_EN_UN_CENTRO_DE_DIA_PARA_PERSONAS_CON_DISCAPACIDAD_INTELECTUAL_EN_CONTEXTO_DE_COVID19-libre.pdf?1616204350=&response-content-disposition
6. Jaimes, M., & Sierra, M. (2022). Sobrecarga en cuidadores informales de personas con discapacidad intelectual pertenecientes a la Fundación FANDIC de la ciudad de Bucaramanga. Bucaramanga: Universidad Autónoma de Bucaramanga. Obtenido de https://repository.unab.edu.co/bitstream/handle/20.500.12749/16735/2022_Tesis_Maria_Alejandra_Jaimes.pdf?sequence=1&isAllowed=y
7. Juarez, A., Márquez, M., & Barbosa, R. (2024). Modelo de Bronfenbrenner en la prevención del embarazo adolescente. *Cultura de los Cuidados*(69), 383-392. Obtenido de https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/147957/1/CultCuid69_29.pdf
8. Leal, R., Pereira, A., Souza, M., Borges, T., Oliveira, N., Oliveira, V., & Quirino, W. (2024). TEORÍA DEL APEGO: influencia en el desarrollo infantil y sus efectos en la vida adulta. *Revista Cathedral*, VI(2), 103-122. Obtenido de <http://cathedral.ojs.galoa.com.br/index.php/cathedral/article/view/777/227>
9. Leyva, A., Rivera, L., Márquez, M., Toledano, F., Saldaña, C., Chavarría, K., . . . Lazcano, E. (2022). Estudio de la calidad de vida en cuidadores familiares de personas con discapacidad intelectual. *Salud Publica Mex*, LXIV(4), 397-405. doi: <https://doi.org/10.21149/13325>
10. Llerena, L., & Valdez, R. (2017). Incidencia del abandono familiar y su repercusión en el incremento de la desnutrición en las personas con discapacidad en la parroquia vuelta larga,

El abandono familiar de las personas con discapacidad intelectual de la casa de acogida de la Fundación Sin

Barreras de la ciudad de Guayaquil

- cantón Esmeraldas. Quito: Universidad Tecnológica Indoamérica. Obtenido de <https://repositorio.uti.edu.ec/handle/123456789/702>
11. Mora, D., Quinteros, N., & Campoverde, R. (2022). Estrategias de reinserción laboral para personas en situaciones de mendicidad en la ciudad de Guayaquil, mediante el estudio de casos exitosos. Guayaquil: Escuela Superior Politécnica del Litoral. Obtenido de <https://www.dspace.espol.edu.ec/handle/123456789/55968>
 12. Naranjo, A., & Saltos, P. (2024). Abandono familiar y consecuencias emocionales en los adultos mayores. Riobamba: Universidad Nacional de Chimborazo. Obtenido de <http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/14638/1/Naranjo%20P.%2c%20Andrea%20P.%203b%20Saltos%20V.%2c%20Paulina%20C.%20%282024%29%20Abandono%20familiar%20y%20consecuencias%20emocionales%20en%20los%20adult>
 13. Ochoa, J., & Urgiles, S. (2024). Abandono de las personas con discapacidad de la casa hogar Betania de Zamora Chinchipe – Ecuador. Religación: Revista de Ciencias Sociales y Humanidades, 30. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9412069>
 14. Quintero, N., & Mora, D. (2022). Estrategias de reinserción laboral para personas en situaciones de mendicidad en la ciudad de Guayaquil, mediante el estudio de casos exitosos. COMPENDIUM: Cuadernos de Economía y Administración, IX(3), 254-273. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8736866>
 15. Rodríguez, K. (2025). Abandono familiar como factor de riesgo para depresión en adultos mayores, asilo de Riberalta, 2024. Ecosistemas Cien-ficos, 17–25. Obtenido de <https://www.investigaciones.uabjb.edu.bo/revistas/index.php/ecosistemas/article/view/12/9>
 16. Seda, J. (2021). Familias de personas con discapacidad intelectual ¿Apoyo o sustitución? Revista Iberoamericana De Bioética(15), 1–10. doi: <https://doi.org/10.14422/rib.i15.y2021.003>
 17. Serrano, L. (2022). Perspectivas familiares sobre la vivencia paternofilial de la discapacidad intelectual: una mirada fenomenológica. Siglo Cero, LIII(3), 9-27. doi: <https://doi.org/10.14201/scero202253927>
 18. Silva, R., Zárate, N., Merino, C., & Banda, B. (2023). Estrategia para la detección e intervención en situaciones de violencia de genero hacia mujeres con discapacidad con enfoque social. Revista Científica Arbitrada de Investigación en Comunicación, Marketing y

El abandono familiar de las personas con discapacidad intelectual de la casa de acogida de la Fundación Sin Barreras de la ciudad de Guayaquil

- Empresa REICOMUNICAR /, VI(12), 411-426. Obtenido de <https://www.reicomunicar.org/index.php/reicomunicar/article/view/156>
19. Véliz, C. (2023). Sistematización de experiencia: Análisis del impacto de las redes de apoyo con relación al abandono familiar en la fundación Otoño Inolvidable en el periodo de octubre 2022 a febrero 2023. Quito: Univeridad Politécnica Salesiana. Obtenido de <https://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/24771>
20. Zamora, J. (2021). Situación educativa de personas con discapacidad múltiple. Estudio de caso: discapacidad intelectual profunda y discapacidad física profunda. Guayaquil: Universidad Politécnica Salesiana. Obtenido de <https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/20632/1/UPS-CT009211.pdf>

©2025 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).